



**Flanders**  
State of the Art

# Flandes, naturalmente

© Peter Baas

**VISITFLANDERS**

Estimado/a amigo/a de Flandes,

Desde arriba, Flandes parece un atractivo mosaico natural sobre el terreno. Nuestra región es rica en bosques, parques y paisajes agrícolas, así como en vías fluviales y en 67 km de costa arenosa a lo largo del Mar del Norte. Flandes tiene una riqueza natural inagotable. Mucho que explorar, que experimentar, que desarrollar. En VISITFLANDERS queremos compartir contigo estos atractivos verdes y azules bajo el título "Flandes, naturalmente".

Optamos decididamente por proyectos sostenibles, significativos y de construcción de la sociedad que promueven el bienestar de la población local. A largo plazo, esta elección garantizará que los residentes y empresarios se sientan orgullosos, y un entorno saludable en el que los visitantes se sentirán definitivamente como en casa.

Tanto si tienes un apetito insaciable por el arte y el patrimonio como si anhelas experimentar la naturaleza virgen, en una región tan densamente poblada como Flandes las joyas artísticas y el bello entorno natural van de la mano en los pólderes, pozos de arcilla, colinas onduladas, dunas, pantanos, valles de arroyos, ríos, praderas y bosques, e incluso en nuestros magníficos castillos históricos rodeados de parques y jardines igualmente impresionantes. Y detrás de cada esquina te espera un acogedor bar donde podrás degustar nuestro oro líquido: una de nuestras famosas cervezas belgas. Así es Flandes: al alcance de todos, todos los días del año.

En esta edición te contamos más sobre tres lugares especiales de la naturaleza de Flandes.

El **Kalmthoutse Heide** es una reserva de vastos y vírgenes paisajes para descubrir a pie, en bicicleta o a caballo. Elige una de las 25 rutas de senderismo que mejor se adapte a ti, sube a la Torre contra Incendios de Kalmthout, de 42 metros de altura, para disfrutar de una impresionante vista de 360°. Sal de los senderos y descubre la naturaleza en todo su esplendor en el **RivierPark Maasvallei** o en el **Valle del Mosa**. Los lagos del Mosa ofrecen una gran variedad de actividades únicas. Siéntete libre como un pájaro en el **Parque Natural del Zwin**, el aeropuerto internacional de aves. Una región única junto al mar donde se unen la playa y los pólderes.

Te invitamos a descubrir "Flandes, naturalmente".



# Kalmthoutse Heide

Disfrutar hasta el infinito, eso es lo que representa el [Grenspark Kalmthoutse Heide](#). Esta reserva natural diversa y dinámica está situada a ambos lados de la frontera belga-holandesa y consta de brezales, pantanos, bosques y dunas arenosas.

La enorme diversidad de esta reserva natural tiene un valor ecológico e histórico-cultural considerable. Aquí vastos y vírgenes paisajes se alternan con brezales, turberas, dunas, bosques, praderas y polders. La reserva es también un respiro insustituible para muchas personas que la visitan a pie, en bicicleta o a caballo. Plantas y animales poco frecuentes experimentan aquí la paz y la tranquilidad. En resumen, la reserva ofrece paz y un terreno fértil para la supervivencia. Por eso no es de extrañar que el Grenspark Kalmthoutse Heide forme parte de la red Natura 2000, destinada a establecer una red europea para la protección sostenible de los espacios naturales más importantes de toda Europa.

Grenspark Kalmthoutse Heide es oficialmente una "zona de silencio". La provincia de Brabante Septentrional (2010), en la parte neerlandesa, y la provincia de Amberes, en la parte flamenca (2015), llevaron a cabo exhaustivas mediciones del ruido. El Parque Fronterizo es ahora oficialmente una zona transfronteriza de silencio; un logro del que podemos sentirnos orgullosos.

## ¿Cómo llegar? / ¿Transporte?

El Kalmthoutse Heide está a 20 minutos en tren desde la Estación Central de Amberes. Toma el tren hasta Heide, Kalmthout o Kijkuit.

Desde allí, hay un corto paseo hasta la zona natural o puedes alquilar una bicicleta . Tanto [aquí](#) como en la estación de tren se pueden alquilar bicicletas.

A lo largo de la vía férrea, se puede ir en bicicleta por la autopista ciclista. Es un tipo de ruta ciclista de gran calidad, sencilla y directa. Un eje al que se conectan otras rutas ciclistas.

Desde el centro de Amberes, es una ruta ciclista de 28 km en la autopista ciclista F14 Amberes - Roosendaal.

Se puede acceder al Grenspark Kalmthoutse Heide por cada una de las cuatro puertas de entrada oficiales:

1. Volksabdij – Ossendrecht (NL)
2. Hemelrijk – Essen (B)
3. De Vroente – Kalmthout (B)
4. Ravenhof – Putte / Stabroek (NL/B)



## Senderismo en el Kalmthoutse Heide

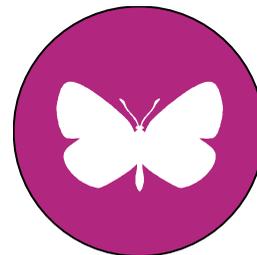
El Grenspark Kalmthoutse Heide es de libre acceso entre el amanecer y el atardecer y la mejor forma de acceder a él es por una de las cuatro puertas de entrada oficiales.

Puedes elegir entre nada menos que 25 [senderos](#), que varían desde 1,7 km hasta una desafiante excursión de 24 km. Cada uno de los senderos muestra diferentes aspectos del parque, por lo que podrás explorar y descubrir la reserva natural una y otra vez. Por ejemplo, puedes conectar varios senderos y crear tu propia excursión de un día.



## Un poco de inspiración para el senderismo

**Ruta de senderismo Mariposa:** Este sendero es bastante singular: ha sido creado para llas personas de visión reducida. Con la aplicación Vlinderpad ("Ruta de las mariposas"), los invidentes y las personas con visión reducida pueden seguir el sendero y disfrutar de información de expertos sobre la naturaleza y la historia. Si no eres discapacitado visual, pero quieres saber cómo experimentan la naturaleza y este sendero los ciegos o personas con visión reducida, acude al centro de visitantes De Vroente y pide prestadas las gafas de simulación y los bastones blancos para experimentar el sendero por ti mismo.



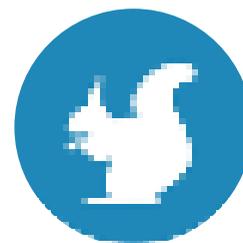
- Sitio [web](#)
- Longitud del sendero: 2,7 km
- Observación: accesible para las personas con disminución parcial o total de la vista



**Ruta de senderismo Oruga:** Incluso con movilidad reducida es posible disfrutar del silencio y la belleza de los brezales y páramos. El sendero de la Oruga es accesible con una silla de ruedas eléctrica especial o "Cadweazle" que puedes tomar prestada gratuitamente previa reserva en De Vroente. Disfruta de la tranquilidad y del agua resplandeciente. El sendero te lleva a través del brezal y pasa por la Torre contra incendios.

- Sitio [web](#)
- Longitud del sendero: 4,3 km
- Observación: accesible para visitantes con discapacidades físicas

**Ruta de senderismo Ardilla:** Ruta de senderismo Ardilla: ¿Te gusta combinar bosques y espacios abiertos? Entonces te encantará esta ruta. El sendero te lleva primero a través de los bosques que crecen en las dunas de arena. Encontrarás tanto bosques viejos como jóvenes y enseguida experimentarás por qué estás caminando por los llamados "Stoppelbergen". Los "rastros" ("stoppels") o dunas inclinadas tienen una diferencia de altitud de hasta 5 a 10 metros en algunos lugares y son típicos del Brabantse Wal, una elevación llamativa en el paisaje. Si quieres realizar una caminata más larga, puedes combinar el sendero de las Ardillas con el del Pájaro Carpintero (4,3 km).



- Sitio [web](#)
- Longitud del sendero: 7,8 km
- Observación: se puede ampliar el recorrido combinando otro sendero



### Torre contra incendios en Kamthout

Esta nueva torre contra incendios ha sido inaugurada a principios de abril de 2022. Esta torre tiene 42 metros de altura y permitirá a los guardas voluntarios vigilar el brezal. Los visitantes también pueden subir para disfrutar de la impresionante vista de 360° del Kalmthoutse Heide.

## CleanWalk Stick



© Liesje Ribbens

El [CleanWalk Stick](#) es un bastón y un recogedor de residuos en uno, para caminar con conciencia ecológica y limpiar los residuos en lugar de dejarlos atrás.

El bastón se puede tomar prestado gratuitamente en Visit Kalmthout, solo hay que pagar una fianza.

## Arboreto de Kalmthout



©Gemeente Kalmthout

Con más de 700 especies de plantas, el [Arboreto de Kalmthout](#) merece una visita. Descubre el jardín disfrutando de un paseo guiado. En su página web encontrarás el [calendario de floración](#) para que puedas preparar tu visita con antelación.

¿Quieres experimentar aún más el Arboreto? Entonces reserva un [capullo](#) colgado en los árboles del arboreto.

## Willy & Wanda



¿Prefieres dar un paseo temático? Elige entonces el sendero Willy & Wanda de 9 km. Este camino te lleva a lo largo del museo Willy & Wanda, fundado en la casa del dibujante de cómics Willy Vandersteen. En Heide y sus alrededores, conocerás a estos héroes de cómic.

- [Sitio web](#)

- Longitud del sendero: 9 km



# Pasar la noche

## ALGUNAS IDEAS:

- [Hotel Jerom](#): ¡hotel boutique junto al brezal! Prepara tu comida durante el desayuno y alquila una bicicleta
- [Terra nova](#): ¿dormir en el Arboreto? Estos capullos colgados en los árboles te permitirán vivir una experiencia única.

# Saborear la naturaleza

The image shows the exterior of a brick building with a large, illuminated sign that reads "BOSBAR". The sign is made of large, orange-brown letters. The building has a modern, minimalist design with large windows. In front of the building, there is an outdoor seating area with wooden tables and chairs. The background is filled with lush green trees, suggesting a natural setting. The overall atmosphere is warm and inviting.

BOSBAR

## ALGUNAS IDEAS:

- [Piknikfabrik](#): encarga un sabroso picnic en la Piknikfabrik. Tú eliges el lugar y ellos lo entregan.
- [Concepto Sensi](#): ¡una experiencia gastronómica con un toque especial! Ingredientes frescos, platos originales en un ambiente acogedor.
- [Heide City](#): Heide City es una tienda de desayunos y almuerzos en Heide, cerca del bello brezal.
- [Rozantiek](#): desayuno y almuerzo cerca de la estación de tren de Kalmthout.
- [Bar Vélo](#): bar de cócteles junto a la autopista ciclista.
- [Huize Alberic](#): deliciosa cena en la antigua casa del artista y herrero Alberic.
- ['t Voske](#): deliciosos helados directamente de la granja. También puedes encontrar sus productos en algunas tiendas locales y en una máquina expendedora en Wuustwezel.
- Granja de helados 't [Akkerhof](#): deliciosos helados directamente de la granja.
- La zona es conocida por el cultivo de fresas. En varios lugares puedes encontrar máquinas expendedoras de fresas, así que mantén los ojos abiertos o simplemente utiliza Google Maps.

# Paisajes fluviales

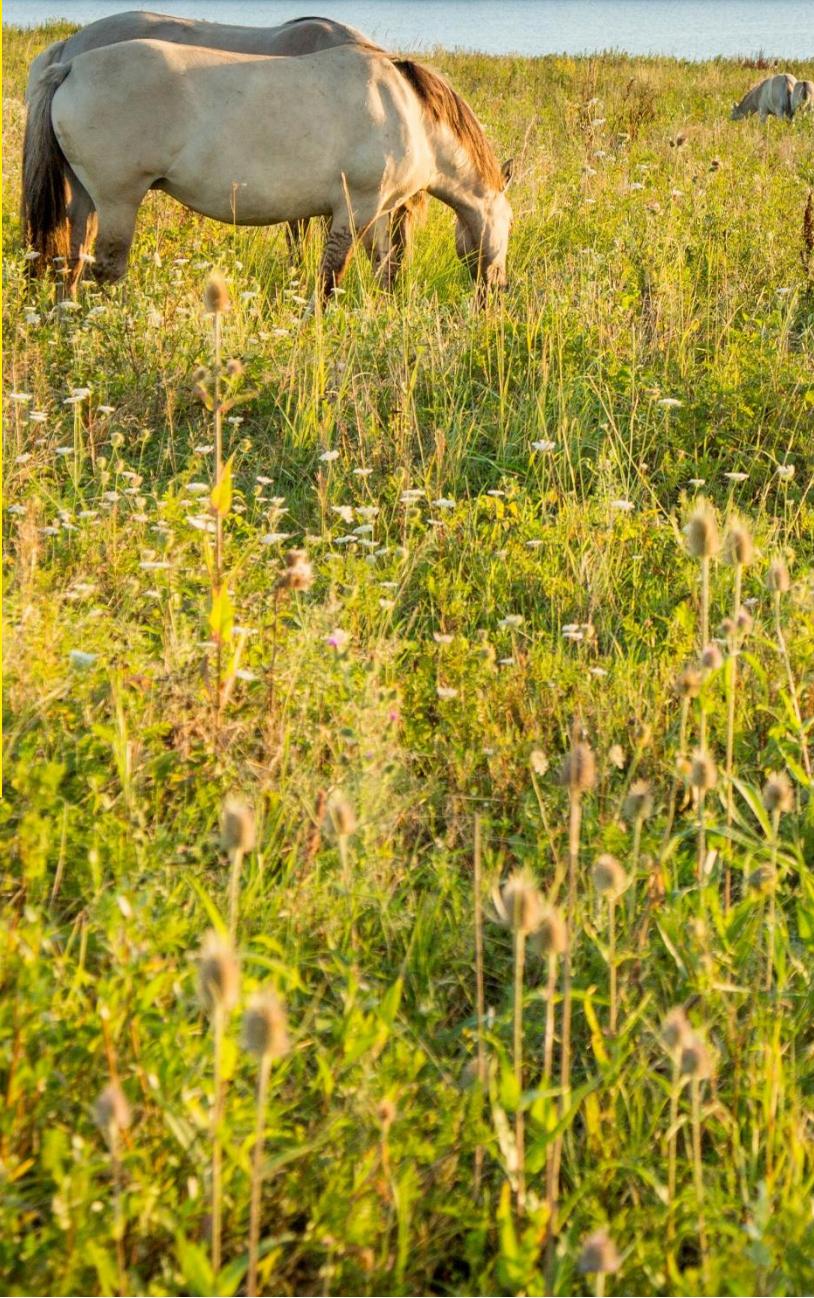
Paisajes fluviales indómitos en el corazón del Limburgo belga y holandés

El Mosa es un impresionante río alimentado principalmente por el agua de lluvia. Este río forma la frontera entre Bélgica y los Países Bajos en un tramo de 40 km desde Maastricht, en los Países Bajos, hasta Kessenich, en Bélgica. El RivierPark Maasvallei tiene un paisaje variado con una maraña de antiguos distribuidores, diques, canales y riberas de grava, conectados con unas pocas zonas residenciales bien delimitadas. Se trata de una zona única con varios lugares históricos importantes. Ven a experimentar la naturaleza y la cultura en el RivierPark Maasvallei.

RivierPark Maasvallei es conocido por su "naturaleza de paseo". En él puedes abandonar los caminos y descubrir la naturaleza en todo su esplendor.

Los grandes herbívoros, como los caballos Konik y el ganado Galloway, desempeñan un papel fundamental en el desarrollo de estas nuevas reservas naturales salvajes. Juntos, estos herbívoros se encargan de que la zona no se llene de sauces en invierno. La combinación de caballos y rumiantes crea un paisaje siempre cambiante de praderas abiertas, matorrales silvestres y arbustos.

©Peter Baas



## Senderismo

El valle del Mosa es el lugar perfecto para relajarse y dar un largo paseo. Se han trazado seis rutas de senderismo en el lado belga del Mosa y una en el lado holandés del río. En conjunto, estas rutas de senderismo se extienden a lo largo de más de 200 km y te llevan por los lugares más bellos del RivierPark Maasvallei.

Todas las rutas de senderismo de la parte belga del río están señalizadas con hitos de madera que muestran los símbolos de colores que identifican cada una de las rutas. Si sigues un símbolo concreto, recorrerás la ruta y acabarás regresando al punto de partida.

Si deseas combinar dos o más rutas a pie, fíjate en los cambiadores de ruta. Estos cambiadores de ruta marcan los lugares donde se conectan las rutas a pie. Estos cruces están numerados y marcados en los marcadores de ruta y en los mapas. Si quieres ir a otro cambiador de ruta, selecciona el símbolo de color de ese cambiador de ruta y síguelo en la dirección que desees para llegar al siguiente cambiador de ruta. Los mapas de las rutas a pie indican claramente cómo y dónde puedes cambiar tu ruta. Así se crean muchas combinaciones de rutas diferentes en una extensa red que cruza los límites de las distintas zonas de senderismo.

### Ruta de senderismo de larga distancia

[La ruta de larga distancia](#) ha sido desarrollada especialmente para los amantes de las caminatas de varios días. Este recorrido transfronterizo de 137 km conecta los 11 municipios del RivierPark Maasvallei y te lleva por los más bellos paisajes y pueblos encantadores. La ruta fue elegida en abril de 2021 como "Mejor ruta de senderismo del Benelux".

- La ruta de larga distancia está señalizada en toda su longitud y en ambas direcciones con placas hexagonales de color verde con el logotipo del RivierPark Maasvallei (ver imagen inferior).
- En épocas de lluvia, algunas zonas pueden no ser accesibles. Lo mejor es seguir la señalización adaptada (placas hexagonales verdes con el borde superior blanco)
- Desde algunos lugares de salida (entre ellos la estación de Maastricht y la estación de Sittard) hay que seguir primero una corta ruta de aproximación que te lleva a la ruta fija de larga distancia. Estas rutas de aproximación están indicadas por una placa blanca hexagonal con el logotipo del RivierPark Maasvallei.
- Siempre es posible acortar la ruta a través de los transbordadores y los puentes sobre el Mosa. Sigue la señalización ajustada (placas blancas hexagonales con "inkorten")



## En bicicleta

Experimenta la singularidad y el encanto de nuestra región organizando una excursión en bicicleta por el RivierPark Maasvallei. Los diques de invierno sin coches te permiten pedalear sin molestias durante kilómetros y disfrutar plenamente de las vistas. ¿Sabías que el Valle del Mosa es la región número uno para los ciclistas en Bélgica?

Los puntos de partida están situados en pueblos con buen acceso al RivierPark Maasvallei (Parque Fluvial del Valle del Mosa). Hay un amplio aparcamiento en los puntos de partida y puedes recoger un mapa de las rutas ciclistas u obtener más información sobre la región en una de las oficinas locales de información turística. Cerca de los puntos de partida hay estaciones de recarga para bicicletas eléctricas.

### Ruta ciclista internacional del Mosa

Desde la meseta de Langres hasta el Hook de Holanda, podrás descubrir el Mosa como nunca antes lo habías visto. Adelante, pedalea a través de tres países (Francia, Bélgica y los Países Bajos) recorriendo en 30 etapas 1152 km de carreteras señalizadas, con decenas de ciudades, pueblos y aldeas salpicadas a lo largo de la ruta. También te llevará a través del RivierPark Maasvallei. La particularidad de esta parte de la ruta es que en el RivierPark puedes elegir en qué orilla del río vas a pedalear gracias a los transbordadores.

Más información: [aquí](#).

### La ruta del Mosa por el RivierPark Maasvallei

Una ruta de 63 km a lo largo de una serie de pueblos históricos e interminables orillas y riberas. En el dique no hay ni un coche a la vista, sólo pintorescos pueblos con lugares donde parar, como la Plaza Mayor de Maaseik y la joya de la corona de los pueblos flamencos: Oud-Rekem. El río Mosa domina aquí con su potente caudal, ¡una energía que pocos pueden atravesar!

Disfruta de [la Ruta del Mosa](#).



© Hasselblad

# Paraíso acuático

## Lagos del Mosa

Los habitantes de Limburgo Central y los visitantes habituales de los lagos del Mosa te dirán que la gran variedad de actividades que ofrece esta región es bastante singular. Aquí se puede nadar, hacer surf, navegar, remar en canoa, bucear, y hacer esquí acuático. Podrás disfrutar de numerosos y modernos puertos deportivos, hermosas playas de recreo y excelentes lugares de pesca. Es un verdadero paraíso para los deportes acuáticos. Las diferentes excursiones en barco son imprescindibles si quieres ver y experimentar la belleza y el alcance del Mosa, sus lagos y las demás aguas de Limburgo Central. <https://www.hartvanlimburg.nl/en/dagje-uit/water-sports-and-recreation-maasblassen-north-and-central-limburg>

## Ferries

Para explorar realmente el RivierPark Maasvallei a través de las fronteras, puedes utilizar los transbordadores para peatones y bicicletas. De este modo, podrás hacer buenas conexiones entre los distintos transbordadores del Mosa. Hay cuatro transbordadores en el parque fluvial: un gran transbordador al que también pueden acceder los coches y tres transbordadores para peatones y bicicletas. Más información sobre los ferries: <https://www.rivierparkmaasvallei.eu/en/ferries>

Observación importante: El Mosa es un río de lluvia caprichosa que hace que el nivel del agua cambie regularmente. Durante los periodos de aguas altas y bajas (sequía), los transbordadores a veces no pueden navegar. Es una molestia para tu visita, pero un gran fenómeno natural que ver en el RivierPark. Consulta su página de Facebook <https://www.facebook.com/rivierparkmaasvallei/> para ver las actualizaciones.



## Navegar en kayak

Alquila un [kayak o una canoa](#) y disfruta de las vistas del hermoso entorno natural desde el agua. Puedes elegir una de las rutas que van desde 9 km hasta 21 km, cada una con diferentes puntos de salida y llegada.

Puedes encontrar información en la página web de este kayakclub. <https://deoeter.be/> uno de los proveedores de material.

## Pesca

Disfruta de interminables horas de [pesca](#) en RivierPark Maasvallei a orillas del Mosa, junto a los lagos de grava, y en uno de los numerosos estanques de peces. La población de peces del Mosa ha aumentado notablemente en los últimos años. En la actualidad, se pueden encontrar más de treinta especies de peces, entre ellas la carpa común, la cucaracha común, la perca, el lucio, el barbo común y la anguila.

Varias directrices y normas regulan la pesca en el Mosa para la protección de estas especies. Cada zona tiene sus propias normas, que pueden solicitarse a los municipios locales. Puedes consultar los lugares de pesca en [https://www.rivierparkmaasvallei.eu/sites/default/files/2016\\_folder\\_vissen\\_in\\_dilsen-stokkem.pdf](https://www.rivierparkmaasvallei.eu/sites/default/files/2016_folder_vissen_in_dilsen-stokkem.pdf).

## Electric sloops

Si quieres disfrutar de la belleza del RivierPark Maasvallei en paz y tranquilidad, haz una excursión en uno de los [balandros eléctricos\\*](#). Estos balandros eléctricos de Botel Ophoven (Bélgica) son silenciosos, fáciles de manejar y no necesitan licencia de navegación. Un balandro puede llevar un máximo de ocho pasajeros.

## Silent electric sloops

En Dilsen-Stokkem, en Bélgica, puedes alquilar una [barca eléctrica silenciosa\\*](#) para realizar un delicioso recorrido por el Viejo Mosa y los lagos que lo conectan. Esta excursión en barco puede combinarse con un paseo a lo largo del Mosa. Puedes reservar un barco eléctrico silencioso desde abril hasta finales de octubre.

(\*) Encontrarás toda la información sobre las actividades acuáticas en el sitio web: <https://www.rivierparkmaasvallei.eu/en/fun-on-the-water>



## Observación de aves

El valle del Mosa forma parte de importantes rutas de migración de aves. Aquí se pueden observar especies curiosas, sobre todo durante la migración de primavera y otoño. Algunas se reproducen aquí, otras vienen a invernar. Pero también hay muchas especies que podrás observar durante todo el año. No hace falta ser un experto para observar aves en el valle del Mosa. Y menos aún con la tarjeta de aves a mano. Te presentará algunas especies de aves comunes o especiales en el RivierPark Maasvallei.

## Visitas guiadas con un explorador del Mosa (Maasverkennen)

Puedes explorar el RivierPark Maasvallei con un [Explorador del Mosa](#) de una manera muy especial e interesante. Los Exploradores del Mosa son guías que conocen el RivierPark Maasvallei como la palma de su mano. Estos guías te contarán más detalles sobre el Mosa, su historia y los habitantes que viven en el agua y su orilla. Se han desarrollado una serie de excursiones para que puedas experimentar plenamente el RivierPark. Los Exploradores del Mosa ofrecen actividades para todas las edades y tipos de visitantes.



©Jorgo Kokkinidis

## La naturaleza se une al patrimonio



©Gert Arijs

### Descubre los pueblos a lo largo del Mosa

En el lado belga del RivierPark Maasvallei se han designado como puntos de partida cinco [pueblos](#) con acceso al parque. De norte a sur, estos cinco pueblos son: Kessenich, Aldeneik, Stokkem, Leut y Oud-Rekem. Estos pueblos son los mejores puntos de partida para explorar la zona. Los puntos de partida, señalizados desde la N78, disponen de aparcamiento y tienen sus propios paneles informativos que muestran información sobre la zona y las rutas de senderismo.



©Michiel De Kleene

### Arte en el Mosa

Entre 2020 y 2024, Z33 - House for Contemporary Art, Design & Architecture (Hasselt) y el Regional Landscape Kempen and Maasland (RLKM) trabajarán juntos en un proyecto artístico a gran escala en el valle del Mosa: Arte en el Mosa.

Con "[Arte en el Mosa](#)", la Z33 y RLKM llevarán el arte al valle del Mosa en Limburgo. Entre 2022 y 2024, aparecerán cinco obras de arte en Dilsen-Stokkem, Kinrooi, Lanaken, Maaseik y Maasmechelen.

Arte en el Mosa pretende mostrar cómo el paisaje del valle del Mosa ha sido moldeado por fuerzas humanas y naturales. El río Mosa desempeña un papel importante en este sentido, pero la frontera con los Países Bajos, la extracción de grava y las historias y mitos específicos del lugar son también posibles temas sobre los que pueden trabajar artistas nacionales e internacionales. Algunas obras serán temporales, otras (semi)permanentes. Las obras se crean en estrecha colaboración entre el artista, los socios del proyecto y la red local.

## LEUT

La historia del pueblo del Mosa, Leut, está estrechamente ligada a la del castillo Vilain XIII, que domina el centro del pueblo. Ya en la Edad Media, el castillo (entonces una fortaleza) estaba habitado por los "nobles de Leut". Con el paso de los siglos, el castillo medieval con dos fosos y un puente levadizo evolucionó hasta convertirse en un edificio residencial abierto con un puente fijo sobre el canal restante, rodeado de un gran parque de estilo paisajístico inglés.

Desde octubre de 2021, VISITFLANDERS es el propietario oficial del dominio del castillo Vilain XIII en Leut. En los próximos años, VISITFLANDERS trabajará en la ampliación y la reactivación de este lugar. Todo ello en colaboración con residentes, empresarios y visitantes.

# Pasar la noche

## ALGUNAS IDEAS:

- [Acampar en una balsa](#): disfruta de una pernoctación especial en RivierPark Maasvallei en una balsa de acampada en el Viejo Mosa, en Dilsen-Stokkem (Bélgica). La balsa de acampada es una sólida construcción de madera. Cada balsa tiene 25 m<sup>2</sup> y una cabaña de madera construida sobre ella. Se puede llegar a la balsa con una canoa canadiense. Puedes reservar una pernoctación desde abril hasta finales de octubre.

- [Warredal](#): pernocta en acogedoras casas en los árboles del campamento forestal y disfruta del parque de aventuras.

- [Sailcenter](#): para quien prefiera dormir en un barco.

- [De Sjeiven Dörpel](#): hotel familiar en Maaseik donde el descanso y la gastronomía son sus palabras clave.

- [Au nom de Dieu](#): hotel y restaurante bajo la torre de Lanklaar.

- [B&B Haerlekijn](#): estarán encantados de trasladarte al punto de partida de tu excursión.

# Saborear la naturaleza

## ALGUNAS IDEAS

- [Bodega Aldeneyck](#)
- [Bodega Thilesna](#)
- [Bodega Vilain XIII](#)

El valle del Mosa es una de las regiones más secas y soleadas del Benelux. Con su terreno de guijarros y grava, ofrece las condiciones ideales para la creación de [vinos](#) con sus típicos aromas minerales del Mosa.

- [Vivendum](#): donde la naturaleza es fuente de inspiración y calidad.



# Región del Zwin

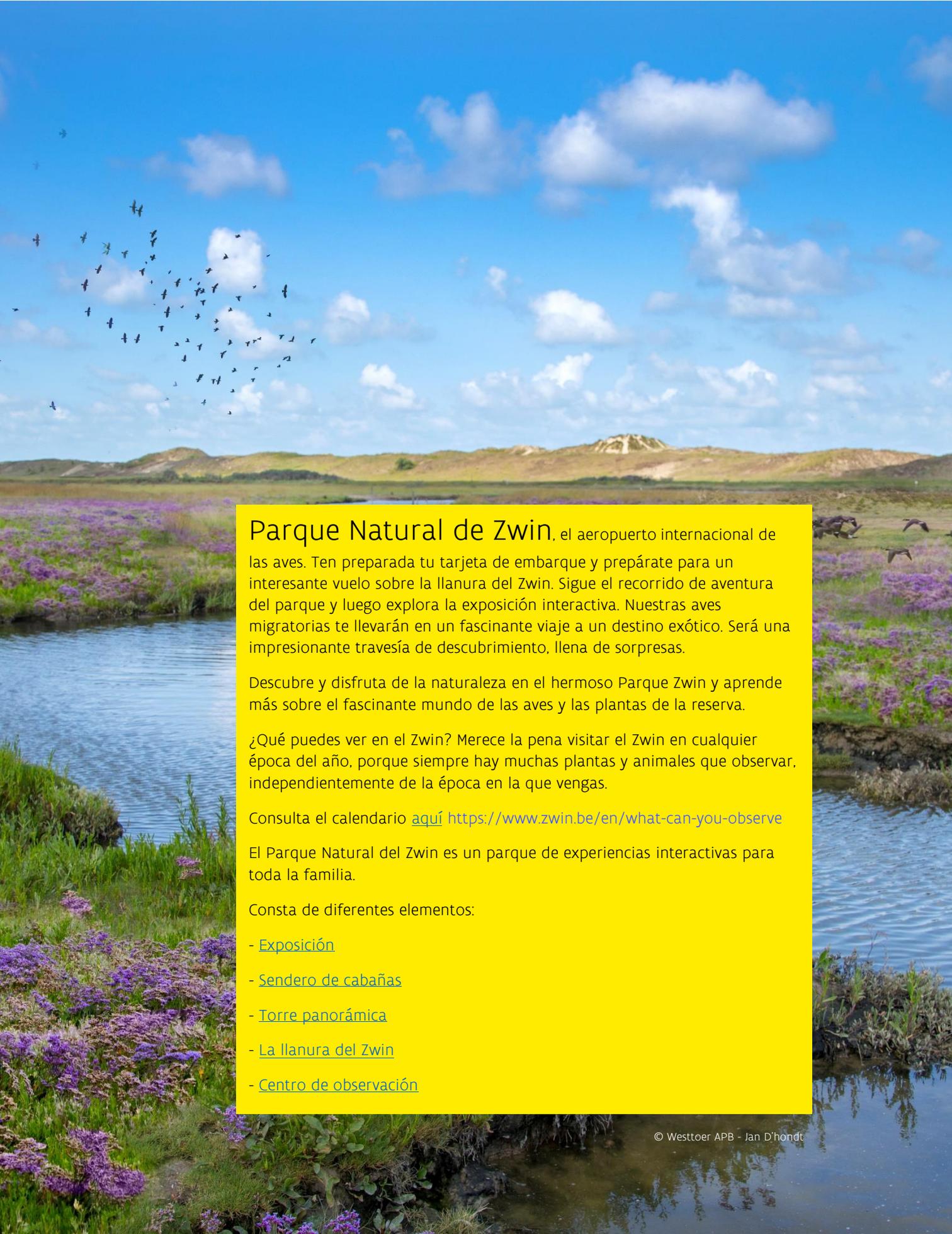


La región del Zwin te da la bienvenida, una región única junto al mar en la frontera de Flandes y los Países Bajos, donde se unen la playa y los pólderes.

La región del Zwin es sinónimo de amplitud, tranquilidad, hermosa naturaleza, ciudades y pueblos con encanto y un patrimonio fascinante. Un lugar virgen para desconectar por completo y volverse completamente zen.

También miles de millones de aves se instalan en la región del Zwin cada año tras una larga migración. Al igual que las reservas naturales, los arroyos y los canales, aquí todo y todos se mueven al ritmo de las mareas.

Tómate un tiempo para disfrutar y saborear las numerosas ventajas de esta región dulce y salada.



**Parque Natural de Zwin**, el aeropuerto internacional de las aves. Ten preparada tu tarjeta de embarque y prepárate para un interesante vuelo sobre la llanura del Zwin. Sigue el recorrido de aventura del parque y luego explora la exposición interactiva. Nuestras aves migratorias te llevarán en un fascinante viaje a un destino exótico. Será una impresionante travesía de descubrimiento, llena de sorpresas.

Descubre y disfruta de la naturaleza en el hermoso Parque Zwin y aprende más sobre el fascinante mundo de las aves y las plantas de la reserva.

¿Qué puedes ver en el Zwin? Merece la pena visitar el Zwin en cualquier época del año, porque siempre hay muchas plantas y animales que observar, independientemente de la época en la que vengas.

Consulta el calendario [aquí](https://www.zwin.be/en/what-can-you-observe) <https://www.zwin.be/en/what-can-you-observe>

El Parque Natural del Zwin es un parque de experiencias interactivas para toda la familia.

Consta de diferentes elementos:

- [Exposición](#)
- [Sendero de cabañas](#)
- [Torre panorámica](#)
- [La llanura del Zwin](#)
- [Centro de observación](#)

## Senderismo

### La ruta de senderismo del Zwin

La ruta del Zwin te presenta la gran diversidad de valores naturales y paisajes del Parque Natural Zwin y sus alrededores. Pasea por las dunas y pólderes del Zwin y explora el Hazegraspolder. Los antiguos diques de contención son testigos de la lucha contra el mar. Caminarás por los Koningsbos, por los caminos de los clubes y entre el ganado de las tierras altas escocesas. Se te instruirá con una magnífica vista sobre la llanura de Zwin.

El centro de visitantes, con sus grandes ventanales, es el lugar ideal para la observación de aves y el comienzo perfecto de tu pequeño viaje por la hermosa naturaleza costera. Aquí también descubrirás en qué consisten los diferentes aspectos de la conservación de la naturaleza. El edificio está muy bien encajado en el paisaje y el centro de visitantes está equipado con pantallas interactivas.

- [Página web](https://www.komoot.com/es-es/tour/460670685) <https://www.komoot.com/es-es/tour/460670685>

- Longitud del sendero: 12 km

### Ruta Damse Vaart

Bienvenido a las puertas de la ciudad de Brujas. Aquí, en la Brugse Ommeland, la región que rodea Brujas, encontrarás muchos tesoros ocultos, paisajes históricos y bosques románticos. Hemos elaborado una lista de tres puntos destacados para ti: un poco de paisaje cultural, un poco de patrimonio y una pizca de naturaleza.

Los lugares destacados no están excesivamente categorizados, a menudo entran en varias categorías. El Damse Vaart rezuma historia, cultura y naturaleza, al igual que el Castillo de Oostkerke y el Fuerte de Verbrand. La proximidad a Brujas, con sus numerosas chocolaterías y cervecerías, fábricas de cerveza locales y acogedores hoteles, es perfecta. También puedes acceder fácilmente a la ciudad en tren, y desde allí puedes continuar la ruta en autobús.

- [Sitio web](https://www.komoot.com/es-es/tour/579301213) <https://www.komoot.com/es-es/tour/579301213>

- Longitud del sendero: 11,7 km

### Senderismo Knokke-Heist

- [Sitio web](https://www.westtoer.be/nl/doen/wandelen-de-zwinstreek) <https://www.westtoer.be/nl/doen/wandelen-de-zwinstreek>
- [Ruta en PDF](#)
- Longitud de la ruta: 13,4 km

### Senderismo en la zona del Zwin -

- [Sitio web](https://www.westtoer.be/nl/doen/wandelen-de-zwinstreek) <https://www.westtoer.be/nl/doen/wandelen-de-zwinstreek>
- [Ruta en PDF](#)
- Longitud del sendero: 6,6 km



## En bicicleta

### Ruta de la Costa



Si buscas la combinación perfecta de naturaleza, historia marítima y cultura, [la Ruta de la Costa](#) satisfará tu hambre de nuevos horizontes. Recorre la playa con vistas al mar, pedalea entre dunas y bosques y contempla los amplios y llanos paisajes de los pólderes. Por el camino, te encontrarás con la rica historia de la vida costera.

### Los puertos perdidos del Zwin

Brujas y Flandes se expandieron durante la Edad Media gracias a su conexión con el mar a través del canal del Zwin. A lo largo del canal se estableció una red de puertos exteriores: un sistema único que permitía la entrada y salida de mercancías, personas e ideas de Flandes. Desgraciadamente, el canal del Zwin se sedimentó y los puertos exteriores desaparecieron. Al menos, en la superficie...

Basándose en la innovadora investigación arqueológica, realizada por la Universidad de Gante, los puertos del canal del Zwin han vuelto virtualmente a la vida en 2021 mediante una [exposición](#) y una ruta ciclista. Se trata de la historia internacional de una metrópoli comercial y sus alrededores, bajo la influencia del agua y la arena.

Nos remontamos a los tiempos de apogeo de Brujas y el Zwin en los siglos XIV y XV, cuando los barcos de comercio internacional entraban en el canal del Zwin a través del Mar del Norte. Pasaban por los puertos de Sluis, Muide (Sint-Anna-ter Muiden), Hoeke y Monnikerede, hasta llegar a Damme. Allí transbordaban en barcos más pequeños sus mercancías para transportarlas a Brujas.

Distancia: 60 km (o 44 km o 31 km), en varias etapas.

- Salida: Parque Natural de Zwin, Sluis, Damme o Brujas.
- Señalización: hay indicadores a lo largo de todo el recorrido.
- Incluye: información práctica, ubicación de los visores de realidad virtual y paradas en el camino.

# Saborear la naturaleza.

- [De Zoete Polder](#): granja de cerezas, ciruelas y manzanas. Prueba sus mermeladas caseras, zumos, cerveza...
- [Hoeve Hazegras](#) : casa de huéspedes, pero también ofrece deliciosos helados. Como socios de los puertos de Lost Zwin, han creado un helado con hierbas medievales.
- [Kers & bes](#): máquina expendedora de cerezas.
- [Strawberries Depestel](#): máquina expendedora de fresas.
- [Steffi Fruit](#): máquina expendedora de manzanas, peras y zumos.
- [Hoorns Geitenkaasje](#): queso de cabra (granja con más de 50 razas de cabras).
- [Beukenhoeve](#): picnics de la granja, helados y productos lácteos de la granja. -
- [Cervecería Bryggia](#): microcervecería en Moerkerke.
- [Cervecería Siphon](#): pequeña cervecería belga que comenzó en los terrenos de un restaurante familiar de cuatro generaciones en la ciudad de Damme, en Flandes Occidental.
- [Cervecería Viven](#): Krystle, una de las pocas mujeres cerveceras de Bélgica, es la responsable del sabor de las diferentes cervezas de la gama. Ella compone las recetas y elabora los primeros lotes de prueba en las calderas de Damme. Cuando una nueva cerveza es probada y aprobada por Krystle, la producción se traslada a la Proefbrouwerij de Lochristi para poder elaborar mayores volúmenes.

# Naturaleza de noche

A photograph of a treehouse nestled in a dense forest at night. The treehouse is a small, wooden structure with a gabled roof and a balcony, illuminated from within. It is supported by several thick tree trunks. The scene is lit with warm, golden light, creating a cozy and inviting atmosphere. The background is dark, with some foliage visible in the foreground.

- [Ryckvelde](#): ¡el Parkkaffee es el lugar perfecto para descansar! A la sombra del castillo y entre los árboles centenarios encontrarás un refresco en forma de una deliciosa cerveza local. Podrás disfrutar de té que ellos mismos elaboran, acabados con miel de las abejas que viven junto a la granja. Termina con pizzas coronadas con verduras de la huerta.

En el corazón de los Ryckveldebos, a la sombra de un pintoresco castillo histórico y de los arbustos, encontrarás unas singulares casas en los árboles. De junio a septiembre son el lugar ideal para escapar del ajetreo de la vida cotidiana.

- [Maisterplan](#): puedes alojarte en una casita de campaña Maister en medio de un campo de maíz. Durante tu estancia, también podrás disfrutar de una barbacoa y una hoguera.

- [Nomad Knokke](#): un camping único cerca de la costa belga.



**Flanders**  
State of the Art

MÁS INFORMACIÓN  
VISITFLANDERS  
Grasmarkt 61  
1000 Brussel

Tel. 02 504 03 00  
Fax 02 504 03 77

[charlotte.lammens@visitflanders.com](mailto:charlotte.lammens@visitflanders.com)

[www.visitflanders.com](http://www.visitflanders.com)