



**Flanders**  
State of the Art

# Ciclismo en Flandes

A photograph of two cyclists in a rural landscape. The cyclist on the left is wearing a light blue shirt and a white helmet, pointing towards the background. The cyclist on the right is wearing a pink shirt and a blue helmet. Both are standing next to their bicycles, which have panniers. The background shows a green field, trees, and a church with a tall spire under a blue sky.

**VISITFLANDERS**

## 9 RUTAS CICLISTAS ICÓNICAS

Ríos, canales, mar, bosques, huertos, colinas y verdes praderas. Obras de arte contemporáneo y obras maestras históricas, testimonios arquitectónicos del rico pasado y ejemplos del reciente patrimonio industrial. Y además, un marco de bellos paisajes e interesantes encuentros en el camino, a los que hay que añadir la tradición cervecera belga y los platos típicos de cada localidad.

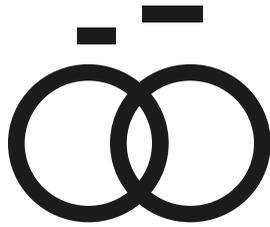
Todo esto y más son las vivencias que te esperan en las nuevas rutas icónicas por lo mejor de Flandes. En bicicleta, por supuesto. En total, hay 9 rutas icónicas y cubren más de 2.500 km. ¿Por cuál empiezas?

[www.flandesenbici.com](http://www.flandesenbici.com)

# Lo mejor de Flandes en bicicleta



© David Samyn



## RUTAS ICÓNICAS PARA TODOS

Las rutas temáticas icónicas te permiten saborear lo mejor de Flandes. Tú decides la velocidad y la longitud de la ruta. He aquí algunas indicaciones para ayudarte a elegir:

- ★ Prácticamente llana, a lo sumo podrías encontrar una ligera inclinación
- ★★ Pendientes suaves con algunas subidas cortas.
- ★★★ Pendientes significativas con algunas subidas empinadas.

## SIGUE LAS SEÑALES

Todas las rutas emblemáticas están señalizadas en ambas direcciones.

A continuación, elige la dirección en la que quieres viajar, dónde quieres comenzar la ruta y dónde deseas acabarla.

Las señales son sencillas y claras y le indican el nombre y el color de la ruta, así como la dirección en la que te encuentras.

## **RUTA DE LA COSTA**

### **DE PANNE - KNOCKE-HEIST**

**85 KM / ★**

Es la combinación perfecta de naturaleza, cultura del mar y gastronomía. Sigue la ruta y pedalea con vistas al mar a través de los característicos pólderes y dunas de la costa belga.

El paisaje llano, a menudo dentro de reservas protegidas, se ve interrumpido por las sorprendentes esculturas de arte contemporáneo del Beaufort Sculpture Park, pero también por los testimonios históricos de las ciudades costeras. Aquí, los pescadores traen el pescado y las gambas recién sacados del mar, listos para ser disfrutados en los platos de los talentosos chefs del Mar del Norte. Todo ello en unas pocas decenas de kilómetros.



## **RUTA DE LAS CIUDADES**

### **DEL ARTE**

### **OSTENDE – BRUSELAS**

**352 KM / ★★**

¿Quién dice que hay que ir al campo para disfrutar del ciclismo? Con esta ruta se llega a un mosaico de centros urbanos artísticos e interconectados -tanto ayer como hoy- por canales, ríos y líneas de ferrocarril.

Es una de las rutas icónicas más largas y, sin duda, una de las más atractivas para quienes visitan Flandes por primera vez. En bicicleta, a un ritmo lento y sostenible, descubrirás Bruselas, Lovaina, Amberes, Malinas, Gante, Brujas y Ostende, combinando siglos de historia de Flandes en una sola ruta. Pero también verás el campo: hay mucha vegetación entre las ciudades. Sugerencia: ¡planifica algo de tiempo para visitar el patrimonio artístico y cultural de las ciudades!



© David Samyn

## **RUTA DEL CINTURÓN VERDE / GREEN BELT**

### **HALLE – VILVOORDE**

**126 KM / ★ ★ ★**

**Este es el itinerario perfecto para los amantes de los castillos y los paisajes ondulantes que quieran sumergirse en el verde que rodea Bruselas.**

Colina arriba, colina abajo, los cuadros de Bruegel cobran vida aquí entre pastos, viñedos y plantaciones de lúpulo, interrumpidos por los campanarios de pequeñas iglesias como Sint-Anna-Pede o las torres de castillos y fortalezas. El Jardín Botánico de Meise o el parque de Tervuren son excelentes lugares para hacer un picnic. Consejo: termina el paseo con una lambic, una geuze o una cerveza afrutada, ¡estás en el mejor lugar para degustarlas!



© Luc Buhez

## **RUTA DEL ESCALDA**

### **DOORNIK – AMBERES**

**181 KM / ★**

**La parte más difícil de esta ruta es decidir dónde parar a descansar al borde del agua.**

Pedaleando a lo largo del río Escalda, además de la belleza del río, admirarás Oudenaarde -ciudad de la mítica Ronde van Vlaanderen (el Tour de Flandes) y del pintor del s XVII Adriaan Brouwer-, pasarás por la zona del castillo de Laarne e irás desde la ecléctica ciudad de Amberes hasta algunos pueblos pesqueros. El río y la naturaleza que lo rodea se alternan con la arquitectura gótica, fácil de admirar mientras uno de los muchos transbordadores te lleva junto a tu bicicleta a la orilla opuesta para continuar el viaje.



© David Samyn

## **RUTA KEMPEN**

### **MAASMECHELEN – AMBERES**

**203 KM / ★**

Una ruta increíblemente variada que se puede recorrer en varios días. A lo largo de la antigua ruta del carbón, se atraviesan bosques, páramos, dunas desérticas, lagos y el antiguo emplazamiento minero de Genk.

Para hacerlo aún más especial, hay una sección en la que se pedalea por encima del suelo, a la altura de los árboles o entre los brezales. Y si te apetece cambiar de actividad, puedes dejar la bicicleta y coger una canoa para dar un paseo por el río Kleine Nete, o darte un chapuzón en los pequeños lagos. Patrimonio industrial, gran variedad de paisajes naturales, posibilidades de senderismo... ¡entretenimiento asegurado!



© David Samyn

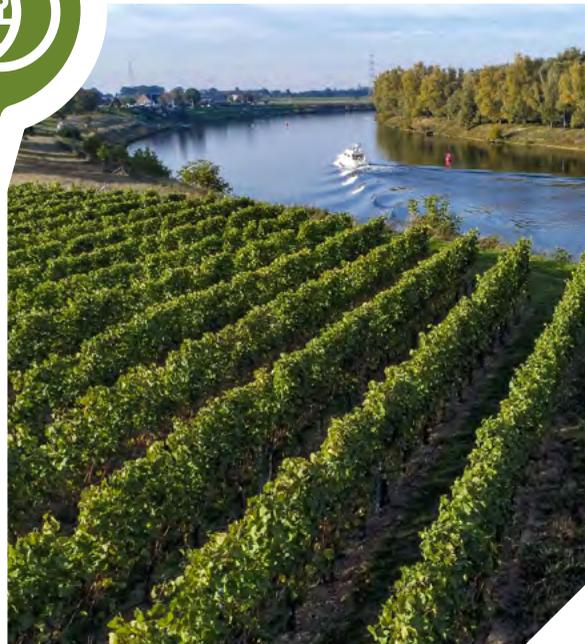
## **RUTA DEL MOSA**

### **RIEMST – KINROOI**

**63 KM / ★**

Una sucesión de pueblos y espacios naturales a lo largo de uno de los grandes ríos de Europa, el Mosa. Al pedalear por sus orillas, no encontrarás coches, sino aves migratorias y animales en libertad.

El río Mosa reina aquí. Es tan salvaje que poca gente puede navegar por él, pero ofrece destellos de naturaleza virgen entremezclados con pueblos pintorescos como Maaseik y Oud-Rekem, una auténtica joya. Este tramo forma parte de la actual EuroVelo 19 y de la Ruta Ciclista Internacional del Mosa, que ahora cuenta con una nueva señalización.



© Luc Daelemans

## **RUTA DE LAS COLINAS**

### **POPERINGE – VOEREN**

**459 KM / ★★★**



Recorre las colinas de Flandes donde se forjaron los famosos corredores belgas que hicieron historia en el ciclismo, desde los ondulados huertos de Limburgo hasta los legendarios “muros”.

Las subidas y bajadas entre carreteras secundarias y bosques en el Brabante Flamenco son suaves, pero al continuar hacia el oeste las piernas se encuentran con los bosques y las verdaderas colinas de las Ardenas flamencas. Más adelante, Kortrijk te sorprende con sus subidas y bajadas, preludio del mítico Kemmelberg que te espera en Flandes Occidental. Tanto si realizas un tramo de esta ruta como la subida final, habrás entrado en el corazón del ciclismo belga.



© Jan Dhondt - Westtoer

## **RUTA DEL FRENTE DE LA GRAN GUERRA**

### **NIEUWPOORT – MESSEN**

**100 KM / ★★**



El Frente Occidental de la Primera Guerra Mundial se encontraba aquí mismo, en este paisaje devastado hace un siglo y ahora regenerado, donde la naturaleza y la historia se mezclan magníficamente.

Mientras zigzagueas a lo largo de la línea del frente, podrás comprender el valor estratégico de esta zona en la época de la guerra e imaginar las operaciones militares entre búnkeres, trincheras, cráteres de bombas y túneles subterráneos. Pero, sobre todo, podrás escuchar el conmovedor silencio en los distintos cementerios militares, en lo alto de las torres conmemorativas y en Ieper (Ypres), Ciudad de la Paz y corazón de los Flanders Fields o Campos de Flandes.



© David Samyn

## **RUTA DE FLANDES**

952 KM / ★ ★ ★

Del campo al mar, pasando por ciudades de arte y pequeños pueblos históricos. Es la ruta que engloba todas las demás, la síntesis perfecta de las rutas icónicas de Flandes.

Esta larga ruta te lleva a los lugares más bellos de la región y combina las mejores experiencias que todo cicloturista podría desear. Lleva tiempo, pero merece la pena. Si lo prefieres, puedes hacer sólo una parte de la ruta. Lo único que importa es que te acuerdes de terminar el día disfrutando de la buena gastronomía local.



# INFORMACIÓN PRÁCTICA

## PLANIFICA TUS VACACIONES EN BICICLETA

[www.flandesenbici.com](http://www.flandesenbici.com)

En ella encontrarás un mapa digital de cada ruta icónica con más información, así como los puntos de partida y de llegada. Puedes imprimir el mapa o exportar el track GPX a tu dispositivo.

## MÁS ALLÁ DE LAS FRONTERAS

[www.eurovelobelgium.be](http://www.eurovelobelgium.be)

Tus vacaciones en bicicleta no tienen por qué acabar en la frontera. La Ruta de la Costa, la Ruta del Mosa, la Ruta del Escalda y la Ruta de las Colinas cruzan las fronteras y forman parte de las rutas internacionales Eurovelo, reconocibles por las señales características.

## VACACIONES EN BICICLETA... ¡Y EN TREN!

[www.belgiantrain.be/en/](http://www.belgiantrain.be/en/)

A lo largo de las rutas icónicas, encontrarás diferentes puntos de inicio y fin en las estaciones de tren. Así, puedes decidir si sigues algunos tramos o prefieres volver al punto de partida en tren.

## FLANDES ACCESIBLE

[www.visitflanders.com/es/accesibilidad/index.jsp](http://www.visitflanders.com/es/accesibilidad/index.jsp)

Flandes quiere ofrecer unas vacaciones agradables para todos, incluidos jóvenes y mayores, personas con discapacidad, personas que necesitan asistencia, etc.

En esta web hay una gran cantidad de información para preparar las vacaciones en Flandes según las necesidades de cada uno.

## PERNOCTAR EN EL CAMINO

[www.wheretostayinlanders.com/ES/](http://www.wheretostayinlanders.com/ES/)

En esta web encontrarás más de mil direcciones para dormir en Flandes.

An aerial photograph of a winding wooden bicycle path through a dense forest. The path is light-colored and curves through the trees. Several cyclists are visible on the path. The forest is lush green, and the path is supported by wooden posts. The overall scene is bright and sunny.

# Otras ideas originales para pedalear en Flandes



© David Samyn



© Eddy Daniels



© Kristof Vancken



## Tres formas distintas de practicar el ciclismo

La provincia de Limburgo tiene una riqueza natural espectacular. Todo el entorno se percibe como una obra de arte. A esto debemos añadir tres vivencias únicas e innovadoras. **Ciclismo entre los árboles:** en ella tendrás la sensación de formar parte de una representación artística. En este sensacional puente para ciclistas podrás tocar las copas de los árboles del Bosland. A unos 30 km, otra impresionante experiencia: puedes practicar **Ciclismo sobre el agua.** Un camino para bicicletas único que te conducirá a través de un enorme estanque. A mitad del camino el agua te llegará a la altura de tus ojos, como si formarás parte del lago. Una obra de arte en sí misma. Y la tercera experiencia te conducirá a **pedalear entre los brezales** en el único parque nacional belga, el Parque Nacional de los Hoge Kempen, desde cuyo puente disfrutarás de una especial panorámica.

[www.visitlimburg.be/en/unique-cycling-experiences-limburg](http://www.visitlimburg.be/en/unique-cycling-experiences-limburg)

## Lugares inolvidables

Si quieres disfrutar de la simbiosis de arte y naturaleza encontrarás muchos ejemplos en Flandes, como *Reading between the lines*, la iglesia transparente del colectivo artístico y arquitectónico Gijs Van Vaerenbergh, que está situado en Limburgo, y te emocionará al atardecer.



# Ciclismo para los más aguerridos

De sobra es conocido que la región de Flandes es el corazón del ciclismo. En ella, no solo el terreno es protagonista con sus tramos adoquinados y sus “muros” de enloquecedora pendiente, en Flandes también se celebran míticas carreras como el Tour de Flandes o las pruebas de ciclocrós, todas ellas animadas con el apoyo de la entregada afición ciclista que no duda en salir a las carreteras a animar a los corredores, y además, se ofrecen retos como el **Flandrien Challenge** para que los aficionados también puedan disfrutar de su momento de gloria.





## CALENDARIO CICLISTA DURANTE TODO EL AÑO

El año arranca con la prueba de ciclocrós dedicada al campeón Sven Nys en su ciudad. Mes a mes se va llenando de pruebas hasta llegar al primer domingo de abril y la imprescindible cita de la Ronde Van Vlaanderen o Tour de Flandes hasta llegar a la Transcontinental de julio. Pero hay muchas más, que puedes ir descubriendo en:

[www.cyclinginflanders.cc/calendar](http://www.cyclinginflanders.cc/calendar)

## EXPERIENCIAS PARA LOS VISITANTES

Los apasionados por el ciclismo no solo disfrutarán pedaleando por los míticos lugares de las históricas pruebas, también podrán conocer a fondo las leyendas, la historia de las carreras, y todos los detalles que envuelven el Tour de Flandes en el CRVV (Centrum Ronde Van Vlaanderen) de Oudenaarde donde además de museo y un típico bar ciclista, el Peloton Café, se ofrecen servicios como alquiler de bicicletas e información sobre rutas ciclistas, e incluso duchas, para que los visitantes tengan su propia vivencia del Tour.

## EL FLANDRIEN CHALLENGE, UN NUEVO RETO ABIERTO A TODOS

Un verdadero Flandrien es una persona de acero, que pedalea heroicamente, que nunca se rinde y que disfruta con los retos. El objetivo de la increíble experiencia del Flandrien Challenge es afrontar 59 icónicos tramos de muros y adoquines en menos de 72 horas. Dichos tramos están localizados digitalmente en STRAVA así como marcados en la carretera. El **Flandrien Challenge** está abierto para poder participar en cualquier momento. Actualmente viajar no siempre es evidente para todos, pero el Flandrien ha llegado para quedarse, por lo que quien esté interesado puede empezar desde ya a entrenarse en su casa para el sufrimiento heroico que supondrá aceptar el reto en Flandes.

# CONQUISTA LOS MUROS Y ADOQUINES FLAMENCOS Y CONVIÉRTETE EN UN VERDADERO “FLANDRIEN”



Afronta más de 50 segmentos icónicos de Strava en menos de 72 horas.  
Más información en [flandrienchallenge.cc](http://flandrienchallenge.cc)



**Flanders**  
State of the Art

**MÁS INFORMACIÓN:**

Turismo de Bélgica: Flandes y Bruselas

**VISITFLANDERS**

World Trade Center, ed. Norte, pl. 2

Moll de Barcelona, s/n

08039 Barcelona

T +34 93 508 59 90

[info@flandes.net](mailto:info@flandes.net)

[www.visitflandes.com](http://www.visitflandes.com)

**Editorial responsable**

Peter De Wilde, Toerisme Vlaanderen,

Grasmarkt 61, 1000 Brussel

**Deposito legal**

D/2022/5635/5/5