



Flanders
State of the Art

Micro-avonturen in en rond Nationaal Park Hoge Kempen

BELEEF DE NATUUR IN VLAANDEREN

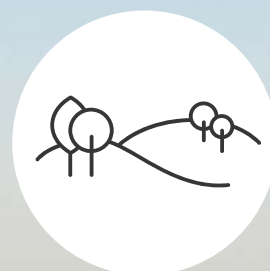
Beste vrienden van Vlaanderen,

Kleine avonturen wachten op je in en rond het **Nationaal Park Hoge Kempen**. Omarm de uitgestrektheid van meer dan 12.000 hectare ongerepte natuur, verspreid over 10 gemeenten in het hart van Limburg.

Via een van de **toegangspoorten** stap je binnen in dit uniek gebied waar dichte loof- en dennenbossen afgewisseld worden met paarse heidevelden, stuivende duinen en grote waterplassen. Het Nationaal Park is bovendien een thuis voor heel wat zeldzame dieren. Misschien spot je er wel een gladde slang of een Zadelsprinkhaan.

Laat je nieuwsgierigheid de vrije loop op de diverse **fiets-** en **wandelroutes** die door het park slingeren. Volg de sporen van het (mijn)verleden, laat de **steenman-netjes** je leiden naar de top van de terril of reis tussen de sterren en de planeten in de **Cosmodrome**.

Kortom, er valt zoveel te ontdekken in dit uniek stukje Vlaanderen. Lees verder, laat je inspireren en beleef er zelf de mooiste micro-avonturen.



Inhoud

BEREIKBAARHEID EN TOEGANGSPOORTEN 4

EEN HELE DAG OP AVONTUUR IN NATIONAAL PARK HOGE KEMPEN 7

- Beklim de hoogste landduin van Vlaanderen
 - Word wakker met de zonsopkomst
 - Op safari met een Ranger
 - Trektocht te paard
 - Blotevoetenpad
-

OVERNACHTEN IN DE NATUUR 10

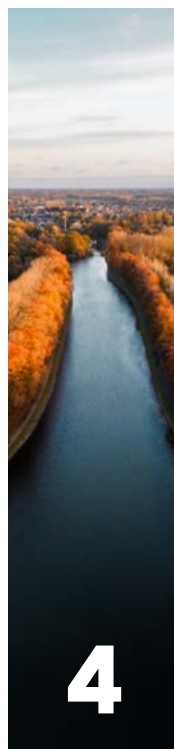
AFGEVINKT: 3 BUCKETLIST-ERVARINGEN 11

- Volg de steenmannetjes naar de top
 - Sterren kijken in de Cosmodrome
 - National Park Trail
-

PROEF DE NATUUR 12

VOOR TRAPPERS EN STAPPERS: OP PAD IN NATIONAAL PARK HOGE KEMPEN 14

- Fietsroutes
- Wandelroutes





BEREIKBAARHEID EN TOEGANGSPOORTEN

Het **Nationaal Park Hoge Kempen** is een van de vier Nationale Parken in Vlaanderen en ligt in de provincie **Limburg**. Het enorme natuurgebied strekt zicht uit over de gemeenten **As, Bilzen, Bree, Dilsen-Stokkem, Genk, Lanaken, Maaseik, Maasmechelen, Oudsbergen** en **Zutendaal**. Met meerdere toegangspoorten is het park goed bereikbaar, vanuit welke richting je ook komt.

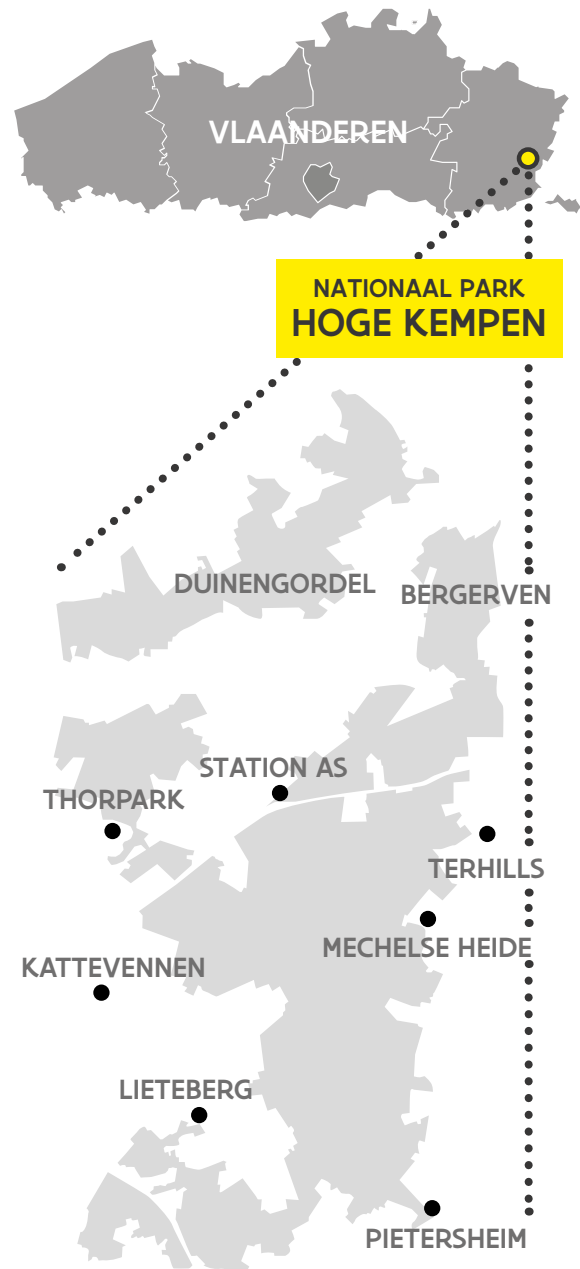
— Bereikbaarheid



- Het park is eenvoudig te bereiken vanaf het station van Genk. Van daaruit moet je nog even wandelen naar **Toegangspoort Kattevennen**. In het station kun je ook een **fiets huren** of een bus nemen naar het Nationaal Park.



- Het Nationaal Park Hoge Kempen is met de auto vlot te bereiken vanaf de E314 via afrit 32 (Nationaal Park-West) of 33 (Nationaal Park-Oost). Vanuit deze afritten zijn de toegangspoorten vlakbij.



De toegangspoorten

Dit uitgestrekte natuurgebied telt negen toegangspoorten, waarvan er nog 3 in volle ontwikkeling zijn. Dit zijn plekken aan de rand van het Nationaal Park met alle nodige faciliteiten zoals een ruime parking, infoborden, horeca, toiletten, enzoverder. Elke toegangspoort vertelt bovendien een eigen verhaal en vormt het startpunt van een ander avontuur.

Terhills (Maasmechelen)

- Spectaculaire panorama's
- Hoofdtoegangspoort met het National Park Visitor Center
- Fietsen tussen de terrils
- Ontdek er ook: het mijnerfgoed, een avontuurlijke speelput, de Ecotron en nog zoveel meer

Bekijk alle praktische info [hier](#)

Kattevennen (Genk)

- Sterrenkijken in de Cosmodrome
- Stokkenmanroute
- Ontdek er ook: een minigolf, speeltuin en veel meer

Bekijk alle praktische info [hier](#)

Station As (As)

- Staat in het teken van het kolenspoor
- Maak een rondrit op een miniatuurtrein
- Het ideale vertrekpunt voor een fietstochtje
- Ontdek er ook: een 31 meter hoge uitkijktoren en het speelbos

Bekijk alle praktische info [hier](#)

Lieteberg (Zutendaal)

- Stap in de wereld van bijen en insecten
- Bezoek het insectencentrum 'Entomopolis'
- Ontdek er ook: een blotevoetenpad en vlinderkoepel

Bekijk alle praktische info [hier](#)



© Bjorn Speijders



© Tim Bilman



De toegangspoorten



© Marjorie Boersma-Bilzen



© Peter Baas



© Chris König



© Chris König



© Voen Vanmechelen

Pietersheim (Lanaken)

- Snuif het adellijke verleden op van de middeleeuwse Waterburcht
- Kuier gezellig rond in de kinderboerderij met speeltuin
- Ontdek er ook: het kabouterpad en twee premiumwandelingen

Bekijk alle praktische info [hier](#)

Mechelse Heide (Lanaken)

- Dé toegangspoort voor fervente wandelaars
- Hoogste natuurlijke punt Nationaal Park
- Geniet er van weidse vergezichten, de paarse heide en grindplassen
- Ontdek er ook: het Beestige Boelbos (speelbos), de Kidssafari en het Zandloperpad

Bekijk alle praktische info [hier](#)

Duinengordel (Oudsbergen)

- Beklim de Oudsberg, de hoogste landduin van het land
- Verken het Joekelbos, het grootste speelbos van Vlaanderen
- Ontdek er ook: de picknickvlonders aan het water, paalkampeerplaatsen, een doorwaadplaats voor paarden en nog veel meer!

Bekijk alle praktische info [hier](#)

Bergerven (Maaseik)

- Voormalige grindwinning omgevormd met waterplassen
- Grote grazers helpen mee aan het beheer van het gebied
- Landschap zorgt voor rust en inspiratie
- Ideale plek om vogels te spotten

Bekijk alle praktische info [hier](#)

Thorpark (Genk)

- Beklim de terrils van de voormalige mijn van Waterschei
- Opvallende gebouwen: de Kolonie van As en de steenkoolmijn van Waterschei
- Startpunt Steenmannetjespad
- Ontdek er ook in de buurt: het Heiderbos, Mijndepot, LABIOMISTA en nog veel meer!

Bekijk alle praktische info [hier](#)



EEN HELE DAG OP AVONTUUR IN NATIONAAL PARK HOGE KEMPEN

Laat je verrassen door de veelzijdigheid van de prachtige Hoge Kempen. Ontdek **de magie van een vroege ochtend**, wanneer de zon de hemel roze kleurt en het park ontwaakt. Ga op avontuur met een **Ranger** die je vol enthousiasme op zeldzame dieren en planten wijst tijdens een spannende safari. Of voel de vrijheid terwijl je te **paard** de bossen doorkruist. Voor een unieke ervaring kan je het **blotevoetenpad** bij Lieteberg volgen, waar je voeten de verschillende texturen van het pad voelen: van zacht zand tot koele stenen en modderige poelen. Ga, geniet en beleef het vooral zelf.

Beklim de hoogste — landduin van Vlaanderen

Ontdek de magie van de Oudsberg! De Oudsberg, onderdeel van de langgerekte 'Duinengordel', is de hoogste en grootste landduin van ons land en rijst 85 meter boven de zeespiegel uit. Op de top wacht een adembenemend panorama: duinen, heide, zand en boompartijen, omgeven door een groene bosgordel. Trek je wandelschoenen aan en ontdek 9 uitgestippelde wandelroutes tussen 2 en 14 km.

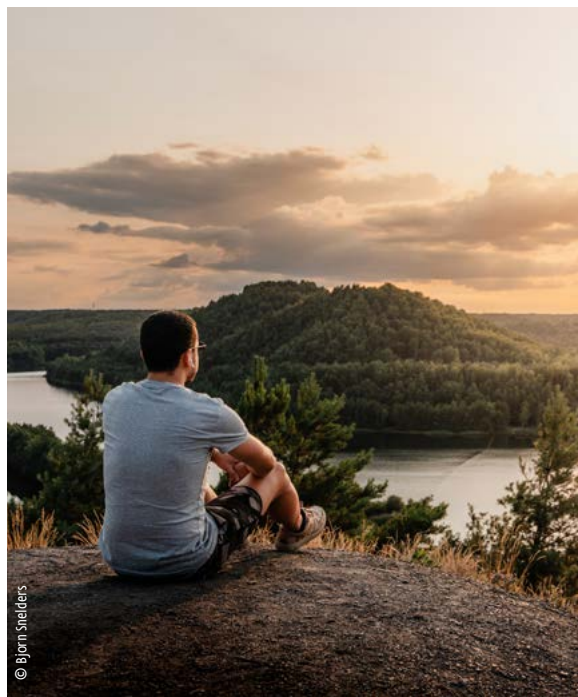
Lees er **[hier](#)** alles over.



Word wakker met — de zonsopkomst

Beleef een betoverend moment in de natuur. Kom vroeg uit de veren en trek richting **Terhills**. Hier, waar tot 1987 de steenkoolmijn van Eisden op volle toeren draaide, kun je nu genieten van een verrassend landschap van bergen en meren. Terhills is niet zomaar een plek; het is een ervaring op zich. Je voelt de geschiedenis van de mijnsite, maar tegelijkertijd zie je hoe de natuur haar eigen weg heeft gevonden. Het is een plek van tegenstellingen, waar het industriële verleden naadloos overgaat in een weelderige groene oase.

Beklim een van de terrils en geniet van adembenemende panorama's. Vanaf de toppen kijk je uit over de Maasvallei en het Nationaal Park. De panoramaterril biedt het meest indrukwekkende uitzicht, maar de andere zijn ook meer dan de moeite waard. De perfecte avontuurlijke start van de dag als je het ons vraagt.



Op safari met een Ranger

Ben je nieuwsgierig naar de bijzondere dieren en planten die je in het park kan vinden? En heb je geen problemen met wat zand tussen je tenen? Ga dan mee op pad met een ervaren Ranger. De Ranger leidt je naar de meest betoverende en verborgen plekken, terwijl hij je alles vertelt over de pracht van de natuur. Tijdens zo'n tocht beleef je dingen die je anders nooit zou tegenkomen.

JE KAN OP 2 MANIEREN DEELNEMEN AAN EEN RANGER-ACTIVITEIT:

- Schrijf je in voor een Ranger-activiteit uit de activiteitenkalender. Elke eerste en derde zondag van de maand gaat er een Ranger met jou op pad in een van de deelgebieden.
- Reserveer een Ranger-activiteit voor jou, je familie, je vrienden, je collega's... Je kiest hier zelf de datum, de locatie en de aard van de activiteit die het beste bij je past.



— Trektocht te paard

Paardrijden in het Nationaal Park Hoge Kempen is perfect om op een avontuurlijke manier de prachtige natuur te beleven. Met 198 kilometer aan ruiter- en menpaden, waarvan ongeveer 85 procent onverhard, is er volop keuze voor ruiters en menners. Het netwerk van paden is opgebouwd volgens een knooppuntensysteem, waardoor je zelf je route kunt samenstellen.

3 MANIEREN OM JE ROUTE TE KIEZEN:

- Gebruik de ruiterkaart van Toerisme Limburg
- Volg een van de suggestieroutes
- Stel zelf je route samen met de routeplanner

Je vindt alle info [hier](#)



Draaf door bossen, water, over duinen en langs de heide op de Droomroute Duinengordel. Naast het mulle zand van de duinen vind je hier ook belevingsvolle hindernissen. Je kan er je paard ook een blotevoetenervaring geven bij de doorwaadplaats. Een must voor paardenliefhebbers.

Tiny
Tip

— Blotevoetenpad

Herontdek de natuur op het avontuurlijke Blotevoetenpad in Lieteberg. Hang je schoenen aan de haak voor een wandeling van 3 km lang over een gecontroleerde ondergrond van hout, stenen, boomsnippen, gras, leem en water. Elke stap prikkelt je voeten en zintuigen. Verken kronkelende paden, trotseer uitdagende obstakels en laat je verrassen door verschillende texturen. Het Blotevoetenpad is een perfecte mix van avontuur en ontspanning voor het hele gezin.



Na je avontuurlijke tocht is er niets beter dan te ontspannen in de cafetaria, waar een verfrissend honingbiertje en een stukje Limburgse vlaai op je wachten.

Tiny
Tip

Overnachten in de natuur

Van de eerste zonnestralen die door de bladeren glippen tot het gezang van vogels die de dag begroeten: niets zo ontspannend als ontwaken in het midden van de natuur. In (de omgeving van) Nationaal Park Hoge Kempen vind je heel wat originele overnachtingsplaatsen om zalig bij weg te dromen.

Warredal, Maaseik

Warredal, gelegen aan de rand van het Nationaal Park Hoge Kempen, is een magisch glamping- en recreatiedomein. Hier draait alles om herbronnen en verbinding maken met de natuur en elkaar, niet met de digitale wereld. Deze gezellige huisjes in het midden van de Limburgse bossen zijn perfect voor een rustige vakantie zonder afleiding.



Terhills Resort by Center Parcs, Dilsen-Stokkem

Midden in de bossen, pal naast Nationaal Park Hoge Kempen, is het heerlijk vertoeven in de VIP en Exclusive cottages van het Terhills Resort. Je vindt er naast cottages van 2 tot 12 personen, ook een zwembad mét infinity pool, een hippe Beach House en nog veel meer.



Kasteel hotel Pietersheim, Lanaken

Ontwaak in een prachtig kasteel, gelegen in een rustgevende omgeving. Met zijn lange opritlaan, slotgracht en waterburcht waan je hier in een sprookje. Dit Charme hotel beschikt over een 15-tal kamers en ligt in Lanaken.



Volmolen B&B, Maaseik

Vakantieverblijf B&B Volmolen bevindt zich aan een idyllische watermolen, omringd door twee helder kabbelende beken. Hier ontmoeten natuur, cultuur en sport elkaar in een harmonieuze mix. De locatie is ideaal voor liefhebbers van wandelen, fietsen, mountainbiken, ruitersport, en menroutes.



AFGEVINKT: 3 BUCKETLIST- ERVARINGEN IN NATIONAAL PARK HOGE KEMPEN

Stel je voor: de ochtendnevel die langzaam oplost terwijl je de mysterieuze steenmannetjes volgt naar de top van de terril. Of beleef een ongelooflijk ruimteavontuur in het planetarium van de Cosmodrome. Ontdek onze bucketlist-ervaringen, streep ze één voor één af en creëer je eigen onvergetelijke herinneringen.

1. VOLG DE STEENMANNETJES NAAR DE TOP

Trek je wandelschoenen aan en laat je leiden door de eeuwenoude paden. In Thor Park wijzen de Steenmannetjes je de kortste weg naar de top van de terril. Eenmaal boven kan je op adem komen terwijl je geniet van prachtige panorama's.

2. STERREN KIJKEN IN DE COSMODROME

Beleef een ongelooflijk ruimteavontuur in de Cosmodrome, het paradepaardje van toegangspoort Kattevennen. Ontdek er het planetarium, ga op stap met een astroranger of breng een bezoekje aan de sterrenwacht.

3. NATIONAL PARK TRAIL

De National Park Trail is een lange-afstandswandeling van 110 km die je meeneemt langs de mooiste plekken van het Nationaal Park Hoge Kempen. Deze trail is een van de weinige wandelingen in Vlaanderen waar je gedurende meer dan 100 km weinig bebouwing en/of verkeer ziet.



© MediaLife



© Chris König

PROEF DE NATUUR

Proef de verschillende smaken die de natuur in de omgeving van Nationaal Park Hoge Kempen te bieden heeft. We geven alvast enkele ideetjes mee:

BLAUWE BESEN SCHRIJNWERKERS

In Oudsbergen vind je deze 15 hectare grote blauwebesenplantage terug. Van midden juli t.e.m. eind augustus kan je er zelf bessen komen plukken. Voor degenen die houden van wandelen en fietsen is er goed nieuws: deze plantage grenst aan het autovrije fietsroutenetwerk en tal van wandelroutes.

'T RORENIJSJE

Gelegen in een rustige, landelijke omgeving naast het fietsroutenetwerk, biedt 't Rorenijsje een uitgebreide selectie van ambachtelijk hoeve-ijs en sorbet, perfect om van te genieten op het zonnige terras van april tot september.

BIESONDER APPELSAP

In Alden Biesen bevindt zich dé grootste hoogstamboomgaard van West-Europa. Met meer dan 40 hectare aan hoogstamfruitboomgaarden, biedt deze locatie een overvloed aan rijpe vruchten tegen het einde van september. En die appels vormen de basis van het verrukkelijke 'BIESONDER appelsap', een authentiek streekproduct uit Bilzen.

WIJNDOMEIN MONTEPERTINI

Beleef la dolce vita in Limburg. In het wijndomein Montepertini wordt een kwalitatieve stille wijn, op basis van de wijndruiven Pinot Noir en Chardonnay, gemaakt. Sluit je fietstocht af met een bezoek aan deze wijngaard, terwijl je geniet van een prachtig uitzicht over Limburg.





Tiny Tip

Bestel een **picknick-
mand** en geniet van
een lekkere lunch op
Nomadland of
LABIOMISTA.



© Koen Vanmechelen

LABIOMISTA & Nomadland

LABIOMISTA is een levend kunstproject van Koen Vanmechelen en bevindt zich op de fundamenten van een oude mijn en een dierentuin. Het combineert kunst, wetenschap en maatschappij in één groot park met dieren, planten, sculpturen en architectuur. Het vormt op deze manier een ontmoetingsplek voor alle soorten op deze wereld.

Aan de overkant van LABIOMISTA vind je **Nomadland**, een plek die de buurt verbindt met de volkstuintjes van Zwartberg. Hier kun je picknicken, lokale drankjes en lekkernijen proeven en genieten van een kleurrijke omgeving. Nomadland is een ontmoetingsplaats voor iedereen, uitgebouwd door buurtbewoners, kunstenaars en de stad Genk.

© Schrijfwijzers

VOOR TRAPPERS EN STAPPERS: OP PAD IN NATIONAAL PARK HOGE KEMPEN

De beste manier om Nationaal Park Hoge Kempen te verkennen? Al fietsend of wandelend. Vul je longen met verse lucht en kom onderweg de mooiste plekjes en meest spectaculaire uitzichten tegen. Om je alvast op weg te helpen, hebben we een aantal leuke fiets- en wandelroutes voor je klaarstaan.

Tiny Tip

Het fietsroutenetwerk kreeg een update met nieuwe knooppunten. Ontdek [hier](#) de fietskaart.



Fietsroutes

Adviesroutes

Volg een van de zeven adviesroutes die al uitgestippeld zijn. Vooral handig als je het gebied niet zo goed kent.

Je vindt alle info [hier](#)

Paarse pracht

Een overwegend vlakke fietsroute door schaduwrijke dennenbossen, paarse heidelandschappen en dwars door het Nationaal Park Hoge Kempen

- **Afstand:** 52 km
- **Vertrekpunt:** Maasmechelen
- **Bekijk de route [hier](#)**

Verrassende vergezichten

Starten doe je aan de Cosmodrome in het Genkse Kattevennen. Je fietst dus al meteen het Nationaal Park binnen met dennenbossen als decor. Die gaan naadloos over in de heidegebieden van de Mechelse Heide.

- **Afstand:** 57 km
- **Vertrekpunt:** Maasmechelen
- **Bekijk de route [hier](#)**

Mountainbiken

Het netwerk van het Nationaal Park Hoge Kempen omvat 400 km mountainbikepaden, verspreid over 13 lussen. De routes lopen voor 98% over onverharde paden en zijn geschikt voor bikers van elk niveau.

Ontdek de routes [hier](#)

.....

• Aan de hoofdtoegangspoort van het Nationaal Park Hoge Kempen, genaamd het National Park Visitor Center, kan je elektrische fietsen huren van 2 april tot 30 september. Ook bij toegangspoorten Station As, Kattevennen, Lieteberg en Pietersheim kan je fietsen huren.

• Je kan je e-bike [hier](#) reserveren

.....



Wandelroutes

Topwandelingen (+20km wandellussen)

Mag het wat langer? Er zijn zes unieke topwandelingen van meer dan 20 km samengesteld. Elke wandeling bevindt zich in een ander gebied van het Nationaal Park. Deze routes zijn dikwijls een combinatie van kortere wandellussen, aangevuld met enkele unieke wandelpaden waar geen bewegwijzerde routes zijn.

Alle info lees je [hier](#)

Op wandel met je hond

Trek je er graag op uit met je trouwe viervoeter? Je hond is aangelijnd meer dan welkom op de meeste plekken in het Nationaal Park. Meer nog, er zijn in totaal 9 hondenloopzones waar je hond de vrije loop krijgt.

Alle info lees je [hier](#)

Wandelarrangementen

Het Nationaal Park Hoge Kempen stelde kant-en-klare wandelarrangementen samen met alle hoogtepunten van het Nationaal Park én de bekroonde National Park Trail!

Bekijk de arrangementen [hier](#)

NATIONAL PARK TRAIL

De National Park Trail is een lange-afstands-wandeling van 110 km die je meeneemt langs de mooiste plekken van het Nationaal Park Hoge Kempen. Deze trail is een van de weinige wandelingen in Vlaanderen waar je gedurende meer dan 100 km weinig bebouwing en/of verkeer ziet. In december 2022 heeft deze trail het Leading Quality Label behaald, waarmee het tot de 25 beste lange-afstandswandelingen van Europa behoort!

DE VIJF BASISETAPPES:

- KATTEVENNEN → PIETERSHEIM (23,8 km).
- PIETERSHEIM → TERHILLS (23,9 km).
- TERHILLS → DUINENGORDEL (22,6 km).
- DUINENGORDEL → THORPARK (26,8 km).
- THORPARK → KATTEVENNEN (11 km).

Elke etappe begint en eindigt bij een toegangspoort van het Nationaal Park Hoge Kempen, waar alle faciliteiten aanwezig zijn.

Je vindt alle info en de topografische kaart [hier](#)



Flanders
State of the Art

COLOFON

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

Peter De Wilde, Toerisme Vlaanderen,
Grasmarkt 61, 1000 Brussel

WETTELIJK DEPOT

D/2024/5635/15

MEER INFORMATIE

nature@visitflanders.com

www.visitflanders.com

COPYRIGHTS

Alle rechten voorbehouden. Behoudens de uitdrukkelijk bij wet bepaalde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, op welk wijze ook, zonder de voorafgaande en schriftelijke toestemming van de uitgever.