



Flanders
State of the Art

Micro-avonturen in de Zwinstreek

BELEEF DE NATUUR IN VLAANDEREN

VISITFLANDERS

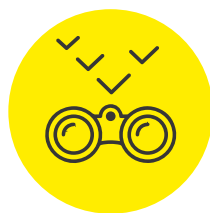
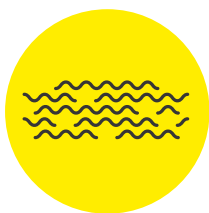
Beste vrienden van Vlaanderen,

Kleine avonturen wachten op je in de betoverende **Zwinstreek**. Deze prachtige regio aan zee strekt zich uit over de grens van Vlaanderen en Nederland en reikt tot aan de rand van **Brugge**. Met zijn ligging aan de kust is de Zwinstreek bovendien uniek ten opzichte van andere natuurgebieden in Vlaanderen. Geen enkel ander Vlaams Park heeft het strand en de zee zó dichtbij.

Voel je zo vrij als een vogel in het **Zwin Natuur Park** of ontwaak te midden van de natuur in een **maïstertent, tiny house** of **boomhut**. Waterliefhebbers kunnen er gaan **packraften, bootje varen** of suppen op het kanaal. En voor de fijnproevers onder ons: proef van al het zilte en zoete lekkers dat deze regio te bieden heeft, en dit op unieke locaties.

Kortom, er valt zoveel te ontdekken in de Zwinstreek. Lees verder, laat je inspireren en beleef er zelf **de mooiste micro-avonturen**.





Inhoud

DE ZWINSTREEK
IN VOGELVLUCHT 4

WAKKER WORDEN
IN DE NATUUR 5

DAGTRIPPEN IN EN
ROND DE ZWINSTREEK 6

WATERPRET IN OVERVLOED 8

BOSBADEN IN BULSKAMPVELD 10

AFGEVINKT:
3 BUCKETLIST-ERVARINGEN
IN DE ZWINSTREEK 11

Packraften
Vogelspotten
Dauwtrips

PROEF DE NATUUR 12

GEZWIND OP PAD 14

Fietsroutes
Wandelroutes



5



6



8



10



12



14



© Piet Dakersgeier

DE ZWINSTREEK IN VOGELVLUCHT

De Zwinstreek ligt op de grens van Vlaanderen en Nederland. Het getijdengebied strekt zich uit van het noorden van West-Vlaanderen tot aan het westen van Zeeuws-Vlaanderen (Nederland). In de Zwinstreek vallen ook heel wat mooie steden en pittoreske dorpjes te bewonderen.



VERKEN DE ZWINSTREEK VANUIT:

— Brugge

Ontdek de rijke geschiedenis van deze UNESCO Werelderfgoedstad of verken de prachtige natuurplekjes van de Zwinstreek.



© Toerisme Brugge - Jan Dhondt

— Damme

Dwaal door de historische stad, fiets langs schilderachtige kanalen of ontdek er de rustige wandelpaden langs de Damse vaart.

— Knokke-Heist

In deze bruisende badstad valt er heel wat te beleven. Verken de uitgebreide polderlandschappen, maak prachtige strandwandelingen of strek de benen richting het Zwin Natuur Park.



© Toerisme Knokke-Heist - Westtoer

Wakker worden in de natuur

Van de eerste zonnestralen die door de bladeren glippen tot het gezang van vogels die de dag begroeten: niets zo ontspannend als ontwaken in het midden van de natuur. In (de omgeving van) de Zwinstreek vind je heel wat originele overnachtingsplaatsen om zalig bij weg te dromen.

Boomkamp, Oostkamp

In Oostkamp, vlakbij Brugge, vind je Boomkamp terug. Je kan er origineel overnachten in een boomhut of -tent. Van juni t.e.m. oktober zijn ze de ideale plek om te ontsnappen aan de drukte van het dagelijks leven. Boomkamp ligt net buiten de Zwinstreek, maar z'n ligging vlakbij Brugge zorgt voor een ideale uitvalsbasis om de regio te gaan verkennen.

Maïsterplan, Damme

Tijdens de zomermaanden kan je in het midden van een maïsveld overnachten in een tiny house of een Maïstertent. Overdag nodigt het uitgestrekte maïsdoolhof uit tot avontuur en verkenning.

Nomad, Knokke

Nomad is een uniek camping- en glamping-concept vlak aan de Belgische kust. Hier combineer je de luxe van een hotel met de vrijheid van het kamperen.

Vlotkamp, Zuienkerke

In Vlotklamp kan je de nacht doorbrengen in een tent op het water. Met een kano vaar je naar een van de acht vloten, die verspreid liggen op het meer van Domein Polderwind in Zuienkerke.

La vache au lit, Oostkerke

Deze tiny house vlak bij Damme, is gelegen op een prachtige locatie in het midden van de natuur. Een ideale plek voor mensen die houden van rust en natuur.



© Boomkamp



© Maïsterplan



© Erogen Vandeweghe



© Westtoer



© La vache au lit

Dagtrippen in en rond de Zwinstreek

Ga een hele dag op avontuur in de Zwinstreek en de nabije omgeving. Kies voor een verkwikkend **bosbad**, verken het **Zwin Natuur Park** of beleef eindeloos veel **waterpret**. En als de avond valt, schuif je beide voeten onder tafel bij een van de **heerlijke en originele adresjes** die je hier vindt. Waar wacht je nog op?

— Zwin Natuur Park

Het Zwin Natuur Park is een interactief belevingspark voor het hele gezin en geldt als een internationale luchthaven voor heel wat trekvogels, waarvan de ooievaar ongetwijfeld de bekendste bezoeker is. Al kan je er natuurlijk ook heel wat andere gevederde reizigers spotten. Hou je boardingpass klaar en zet je schrap voor een interessante vlucht over de Zwinvlakte.



5 must do's

1. TENTOONSTELLING

In het Zwin Natuur Park kun je het hele jaar door de interactieve tentoonstelling over de Zwin-trekvogels verkennen. Bij de receptie ontvang je een instapkaart, die je nodig hebt om de 'internationale luchthaven voor vogels' te bezoeken.

2. HUTTENPARCOURS

Het huttenparcours is een ontspannende wandeling van net geen 2 km langs verschillende belevingspunten en themahutten, die elk hun eigen verhaal vertellen. De wandeling is geschikt voor kinderwagens en rolstoelen.

3. PANORAMATOREN

Op het dakterras van het bezoekerscentrum vind je ook een panoramatoren terug. Hier geniet je van een 360° zicht op het Zwin Natuur Park, de zee, de Zwinduinen en -polders en de Kleyne vlakke.

4. DE ZWINVLAKTE

Via verschillende wandelroutes kun je de Zwinvlakte ontdekken. Elk seizoen ontdek je er andere accenten en bewoners. Trek rubberen laarzen of waterdichte schoenen aan, neem eventueel een verrekijker mee en ga op verkenning door de slikken en schorren.

5. OOIEVAARSTOREN

Spot tussen februari en eind juli de bekendste bezoeker van het Zwin Natuur Park: de ooievaar. Via de ooievaarstoren, gelegen langs het huttenparcours, kom je tot op gelijke hoogte met de nesten.

— Bereikbaarheid

Het bezoekers- en kijkcentrum van het Zwin Natuur Park ligt in Knokke-Heist en is bereikbaar te voet, met de fiets, het openbaar vervoer of de auto.



- Via de internationale dijk die Cadzand met het Zwin verbindt
- Gebruik deze **handige routeplanner**
- Fiets huren? Bekijk **het ruime aanbod in Knokke-Heist**
- Er is een ruime overdekte fietsenstalling met 200 plaatsen.



- Via **lijnbus 41**: deze rijdt elk uur van het station van Brugge/Knokke-Heist naar het Oosthoekplein
- Daarna is het ongeveer nog 3 km wandelen. Bekijk deze **routeplanner**



- Stel je GPS in op Zwin Natuur Park
- Parkeren kan op de parking van het Park: bekijk **hier** de tarieven.

Tiny Tip

Het **blotevoetenpad** is een ideale gezinsactiviteit. Verken tijdens een wandeling van 2 km de verschillende ondergronden van zand, slik en schor op blote voeten.

Waterpret in overvloed

In de Zwinstreek en de regio rond Brugge staat een spetterend wateravontuur op jou te wachten. Van een dagje zee tot suppen, zeilen, surfen, waterbanen be-dwingen... de mogelijkheden zijn eindeloos. En voor de echte durvers is een dagje packraften een absolute must. Neem hieronder een duik in het aanbod.

— Lakeside Paradise, — Knokke-Heist

- Wakeboarden
- Waterskiën/wakeskaten
- Kneeborden

Bekijk [hier](#) alle sporten

— De Kijkuit, Beernem

- Kajak
- Pedalo
- SUP
- Indianenkano

Bekijk [hier](#) alle activiteiten

— Aan de Plas, Brugge

- Kajak
- Raften
- SUP
- Windsurfen
- Zeilen

Bekijk [hier](#) alle sporten

— Recreatiepark Klein Strand, — Jabbeke

- Zwemvijver
- Waterglijbanen
- Flyboarden
- SUP

Bekijk [hier](#) alle info

Ontdek nog meer water- en zeesport in [Knokke-Heist](#).



© Lakeside Paradise



© WestLoer



© Aan de Plas



© Westtoer



PACKRAFTEN

Met een packraft, opblaaszak, peddel, zwemvest en waterdichte rugzak verken je de **prachtige Damse wateren**. Ervaring is niet vereist. Het is de ideale manier om de streek eens op een heel andere manier te doorkruisen.

Tiny
Tip
Neem je fiets mee en
keer al fietsend langs
de Damse Vaart
terug.



VAAR VAN BRUGGE NAAR DAMME MET DE LAMME GOEDZAK

Ontdek de Damse vaart vanop de sfeervolle rivierboot de Lamme Goedzak. Deze pendelt dagelijks vier keer tussen Brugge en het centrum van Damme.

Bosbaden in Bulskampveld

Bosbaden, ook wel bekend als **shinrin-yoku** in het Japans, is een bijzondere manier om jezelf onder te dompelen in de natuur. Het gaat verder dan een gewone wandeling: het is een intense ervaring waarbij je al je zintuigen optimaal gebruikt. In een bos of ander natuurgebied, ver weg van het moderne leven, kun je luisteren naar de geluiden van de natuur, de geur van de bomen opsnuiven en het landschap met nieuwe ogen bekijken. En in het Landschapspark Bulskampveld, in de nabije omgeving van de Zwinstreek, vind je verschillende plekken om dat te doen.

Trek je wandelschoenen aan, laat je meevoeren door het bos en laaf je aan de rust en schoonheid van de natuur.



AFGEVINKT: 3 BUCKETLIST- ERVARINGEN IN DE ZWINSTREEK

Stel je voor: dauwdruppels op het gras, een packraft waarmee je zachtjes over het water glijdt, en de roep van duizenden vogels die je nieuwsgierigheid prikkelt. Dit is de Zwinstreek, waar avontuur en verwondering hand in hand gaan. Ontdek onze bucketlist-ervaringen en streep ze één voor één af.

1. PACKRAFTEN

Doorkruis de Zwinstreek al wandelend en peddelend met een packraft! Met een opblaasbare boot trek je de Damse wateren op, terwijl je geniet van de vrijheid en het unieke uitzicht.

2. VOGELSPOTTEN

Het Zwin Natuur park is een hotspot voor heel wat trekvogels, en dit het hele jaar door. Van ooievaars en koloniebroeders tot een overvloed aan andere soorten – hoog tijd om erop uit te trekken en je verrekijker tevoorschijn te halen.

Bekijk [hier](#) welke vogels je er wanneer kan terugvinden.

3. DAUWTRIPS

Wandel door met dauw bedekte velden, geniet van de stilte van de ochtend en zie hoe de wereld ontwaakt. Een dauwtrip is een verkwikkende ervaring die je energie geeft voor de rest van de dag.

Ontdek [hier](#) de mooiste routes voor ochtendwandelingen in de (omgeving van de) Zwinstreek.



Proef de natuur

Proef de verschillende smaken die de zilte natuur van de Zwinstreek te bieden heeft. We geven alvast enkele ideetjes mee:

— Boerderijen & fruitautomaten

- **De Zoete Polder:** boerderij met kersen, pruimen en appels. Probeer hun zelfgemaakte jams, sappen, bieren...
- **Kers & Bes:** kersenautomaat
- **Aardbeien Depestel:** aardbeienautomaat
- **Steffi Fruit:** automaat met appels, peren en sappen.

— Ijs- en zuivelproducten

- **Hoeve Hazegras:** hier kun je overnachten, maar ook heerlijk ijs eten. Als partner van de Verdwenen Zwinhavens hebben ze ijs gemaakt met middeleeuwse kruiden.
- **Hoorns Geitenkaasje:** geitenkaas (boerderij met meer dan 50 geitenrassen).
- **Beukenhoeve:** picknicks, ijs en zuivelproducten van de boerderij
- **Sandy Roomijs:** ambachtelijk gemaakt roomijs, zonder toevoeging van bewaarmiddelen of kleurstoffen.
- **De Ijshoeve:** Al meer dan 20 jaar verkopen Carine en Patrick vanuit de Oude Damse Weg in Vivenkapelle hun ambachtelijk hoeve-ijs van eigen koeien. De Ijshoeve is na al die tijd ook een niet te missen stopplaats geworden voor de bezoekers aan Damme die de streek met de fiets verkennen

— Brouwerijen

- **Bryggia brewery:** microbrouwerij in Moerkerke.
- **Siphon brewery:** een kleine Belgische brouwerij die begon in een familierestaurant in de West-Vlaamse stad Damme dat al vier generaties meegaat.
- **Brouwerij Viven:** Krystle, een van de enige vrouwelijke brouwers in België, is verantwoordelijk voor de smaak van de verschillende bieren in het assortiment. Ze stelt de recepten samen en brouwt de eerste testbatch in ketels in Damme. Wanneer Krystle een nieuw bier heeft geproefd en goedgekeurd, verhuist de productie naar de Proefbrouwerij in Lochristi om grotere volumes te brouwen.

PROEF DE VERDWENEN ZWINHAVENS

Langs de fietsroute van De Verdwenen Zwinhavens kun je nu ook een vleugje van het verleden proeven. Dertig ondernemers presenteren hedendaagse creaties, geïnspireerd door ingrediënten en producten uit de middeleeuwen.

Bekijk de route [hier](#)



© Jan D'Hondt



© Jan D'Hondt

Gezwind op pad

De beste manier om de Zwinstreek te verkennen? Al fietsend of wandelend. Onderweg kom je de mooiste plekjes in de regio tegen, waar je gerust even kunt pauzeren. Om je alvast op weg te helpen, hebben we een aantal leuke fiets- en wandelroutes voor je klaarstaan.



Tiny tip

Een bezoekje aan de kunstwerken tijdens een zonsopgang of zons-
ondergang zorgt voor
een magisch
effect.

Beaufort Beeldenpark

Beaufort is een driejaarlijkse kunsthappening die sinds 2003 plaats vindt langs de hele Belgische kustlijn. Uit de afgelopen edities kregen meer dan 40 van die kunstwerken een vaste plek, waaronder ook in het Zwin Natuur Park.

Bekijk [hier](#) alle locaties van het beeldenpark.



Fietsroutes

Kustroute

Op zoek naar dé combinatie van natuur, geschiedenis en cultuur? Via de Kustroute fiets je naast het strand, met zicht op zee. Zo kom je onderweg heel wat bruisende badsteden tegen.

- **Afstand:** 85 km
- **Vertretpunt:** Knokke-Heist
- **Bekijk de route [hier](#)**

Verdwenen Zwinhavens

Deze bewegwijzerde fietsroute laat je via VR nooit eerder getoonde beelden zien van de verdwenen middeleeuwse Zwinhavens.

- **Afstand:** 60 km, of kies voor een lus van 44 km of 31 km
- **Vertretpunten:** Zwin Natuur Park, Sluis, Damme of Brugge
- **Bekijk de route [hier](#)**

Door de polders

Fiets door de polders, en ontdek heel wat landbouw- en hoeveuwinkels langs de baan.

- **Afstand:** 19 of 22 km
- **Vertretpunten:** Zwin Natuur Park, Sluis, Damme of Brugge
- **Bekijk de route [hier](#)**

Strava-route

Deze is perfect voor iedereen die houdt van een sportieve uitdaging. Via deze route verken je o.a. de duinen en het polderlandschap. Je wordt op het einde beloond met een Strava-kunstwerk op je scherm.

- **Afstand:** 70 km
- **Vertretpunt:** Knokke-Heist
- **Bekijk de route [hier](#)**



Wandelroutes

Zwinwandelroute

Wandel langs de prachtige natuur van de Zwin-duinen en polders en geniet van de spectaculaire uitzichten. De route bevindt zich niet in het Zwin Natuur Park. Je moet hiervoor dus geen toegangsticket aankopen.

- **Afstand:** 13,3 km (kan ook ingekort worden naar 9,2 km)
- **Vertretpunt:** Knokke-Heist
- **Bekijk de route [hier](#)**

Damse Vaart wandelroute

De Damse Vaart wandelroute voert je door het uitgestrekte polderlandschap tussen Damme en Oostkerke. Langs bomenrijen, oude dijken en kaarsrechte kanalen, zoals de Damse Vaart, wandel je van het historische centrum van Damme naar het pittoreske Oostkerke en weer terug.

- **Afstand:** 12 km
- **Vertretpunt:** Damme
- **Bekijk de route [hier](#)**

Op de dijken van het Oude Zwin

Deze wandeling gaat langs historische ruïnes, over de vroegere zeedijk in Lapscheure en het Oude Zwin tot aan de Damse Vaart.

- **Afstand:** 13,4 km
- **Vertretpunt:** Lapscheure
- **Bekijk de route [hier](#)**

Streek-GR Kust

De Streek-GR Kust is de ideale route om de kust te verkennen. Wandel via duinen, natuurre-servaten, badplaatsen en langs het strand en de zee.

- **Afstand:** 103 km
- **Vertretpunt:** De Panne of Het Zwin
- **Bekijk de route [hier](#)**



Flanders
State of the Art

COLOFON

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

Peter De Wilde, Toerisme Vlaanderen,
Grasmarkt 61, 1000 Brussel

WETTELIJK DEPOT

D/2024/5635/8

MEER INFORMATIE

nature@visitflanders.com

www.visitflanders.com

COPYRIGHTS

Alle rechten voorbehouden. Behoudens de uitdrukkelijk bij wet bepaalde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, op welk wijze ook, zonder de voorafgaande en schriftelijke toestemming van de uitgever.