



# Il meglio delle Fiandre in bicicletta: nove itinerari ciclabili iconici

Fiumi e canali, mare, foreste, frutteti, colline e distese verdi. Opere d'arte contemporanea o antichi capolavori pittorici, testimonianze architettoniche di secoli passati o il più recente patrimonio industriale. Passando alla gola, birra belga e piatti tipici di ogni singola località. Il tutto condito con meravigliosi paesaggi e interessanti incontri lungo il percorso: ecco cosa potrai vivere lungo i nuovissimi itinerari iconici che attraversano il meglio delle Fiandre. In bicicletta, naturalmente! In totale, le Iconic Routes sono nove e coprono più di 2.500km. **Non ti resta che scegliere...da quale iniziare!**



Flanders  
State of  
the Art

VISITFLANDERS



## Itinerari iconici per tutti

Gli itinerari iconici tematici ti permettono di assaporare il meglio delle Fiandre. Decidi tu a che velocità e la lunghezza del percorso. Qui di seguito trovi alcune indicazioni per orientarti nella scelta:



Praticamente tutto pianeggiante, al massimo puoi incontrare una leggera pendenza



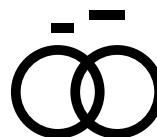
Pendenze lievi con qualche breve salita occasionale.



Pendenze significative con ripide salite occasionali.

## Segui la segnaletica

Lungo tutti gli itinerari iconici trovi la segnaletica in entrambe le direzioni. Puoi quindi scegliere in che direzione pedalare, dove vuoi iniziare e dove finire. I cartelli sono semplici e chiari e ti mostrano il nome e il colore dell'itinerario, oltre alla direzione in cui stai andando.



9 iconfietsroutes



2.500 km



## ITINERARIO DELLA SCHELDA

Doornik – Anversa

181 km



**La parte più difficile di questo itinerario è decidere dove fermarsi per riposarsi a bordo dell'acqua.**

Pedalando lungo il fiume Schelda, oltre alla bellezza del fiume, ammira Oudenaarde, città della mitica Ronde van Vlaanderen e del pittore secentesco Adriaan Brouwer, attraversi la zona dei castelli di Laarne, passi dall'ecclettica città di Anversa ad alcuni villaggi di pescatori. Il fiume e la natura circostante si alternano ai profili gotici delle architetture, facili da ammirare mentre uno dei tanti traghetti accompagna te e la tua bici verso la riva opposta per proseguire il viaggio.



## ITINERARIO KEMPEN

Maasmechelen – Anversa

203 km



**Un itinerario incredibilmente vario che si presta ad essere percorso in più giorni. Lungo l'antica via del carbone, attraversi boschi, brughiere, dune stile deserto, laghi e l'antico sito minerario di Genk.**

A rendere tutto ancora più speciale, un tratto dove pedalare sospeso da terra, all'altezza degli alberi. E se hai voglia di cambiare attività, puoi posare la bici e prendere una canoa per un'escursione sul fiume Kleine Nete, oppure concederti un tuffo nei laghetti balneabili. Patrimonio industriale, paesaggi naturali molto diversi, possibilità di escursioni: annoiarsi è impossibile!



## ITINERARIO DELLA MOSA

Riemst – Kinrooi

63 km



**Un susseguirsi di paesini e aree selvagge lungo uno dei grandi fiumi d'Europa, la Mosa. Pedalando sui suoi argini non incontri auto bensì uccelli migratori e animali in libertà.**

Qui il fiume Mosa regna sovrano: è così selvaggio che in pochi possono navigarlo, ma regala scorci di natura incontaminata intervallata da pittoreschi villaggi come Maaseik e Oud-Rekem, un autentico gioiellino. Questo tratto è parte del già esistente itinerario EuroVelo 19 e itinerario ciclistico internazionale della Mosa, che oggi dispone di una nuova segnaletica stradale.





LEGENDE - LÉGENDE - LEGENDE - LEGEND

-  Kustroute - Route du Littoral - Küstenroute - Coastal route
-  Frontroute 14-18 - Route 14-18 - Frontroute 14-18 - 14-18 Western Front route
-  Schelderoute - Route de l'Escaut - Schelderoute - Scheldt route
-  Maasroute - Route de la Meuse - Maasroute - Meuse route
-  Heuvelroute - Route vallonnée - Hügelroute - Hilly route
-  Kunststedenroute - Route des villes d'art - Kunststädteroute - Art cities route
-  Kempenroute - Route des campines - Kempenroute - Kempen route
-  Groene Gordelroute - La ceinture verte - Grüner Gürtel-route - Green belt route
-  Viaanderenroute - Route de la Flandre - Flanderroute - Flanders route
-  spoorweg met station - chemin de fer avec gare - Eisenbahnlinie mit Bahnhof - railway with railway station





## ITINERARIO DELLE COLLINE Poperinge - Voeren

459 km



**Pedalando sulle colline delle Fiandre dove si sono temprati i famosi corridori belgi che hanno fatto la storia del ciclismo, dagli ondulati frutteti del Limburgo fino ai muri leggendari.**

Il saliscendi tra sentieri secondari e foreste nel Brabant Fiammingo è dolce, ma proseguendo verso ovest le tue gambe incontrano i boschi e le vere colline delle Ardenne Fiamminghe. Ancora oltre, Kortrijk ti stupisce con il suo su e giù, preludio del mitico Kemmelberg che ti aspetta nelle Fiandre Occidentali. Che tu percorra solamente un tratto di questo itinerario o fino all'ultima salita, sarai entrato nel cuore del ciclismo belga.



## ITINERARIO '14-'18 Nieuwpoort - Mesen

100 km



**Il fronte occidentale della Prima Guerra mondiale si trovava proprio qui, in questo paesaggio un secolo fa devastato e oggi rigenerato, dove natura e storia si fondono magnificamente.**

Pedalando a zig-zag sulla linea del fronte, puoi comprendere il valore strategico di questo territorio ai tempi della guerra e immaginarti le operazioni militari tra bunker, trincee, crateri lasciati dalle bombe, tunnel sotterranei. Ma puoi soprattutto ascoltare l'emozionante silenzio nei diversi cimiteri militari, in cima alle torri commemorative e a Ypres, Città della Pace e cuore dei Flanders Fields.



## ITINERARIO DELLE FIANDRE

952 km



**Dalla campagna al mare, passando per le città d'arte e piccoli villaggi storici. È l'itinerario che racchiude tutti gli altri, la sintesi perfetta degli itinerari iconici di tutte le Fiandre.**

Questo lungo tragitto ti porta alla scoperta degli angoli più belli di tutte le Fiandre e combina tutte le migliori esperienze che un cicloturista può desiderare. Richiede del tempo, ma ne vale la pena. Oppure puoi sempre farne solo un pezzo. L'unica cosa che conta è ricordarsi di concludere la giornata in sella con una buona birra belga.



## ITINERARIO COSTIERO

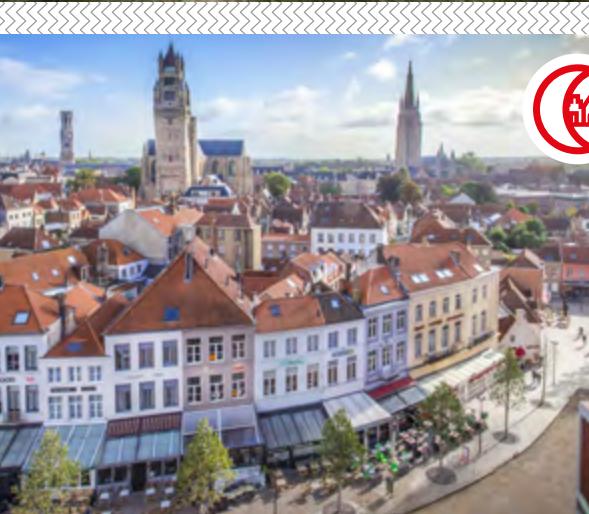
De Panne - Knokke-Heist

85 km



È la combinazione perfetta tra natura, cultura del mare e gastronomia. Seguendo l'itinerario costiero pedali vista mare attraverso i caratteristici polder, le dune sabbiose della costa belga.

Il panorama pianeggiante, spesso all'interno di riserve protette, è interrotto dalle sorprendenti sculture di arte contemporanea del Beaufort Sculpture Park, ma anche dalle testimonianze storiche delle località marittime. Qui, i pescatori portano pesce e gamberetti freschi dal mare, pronti da assaporare nei piatti dei talentuosi chef del Mare del Nord. Tutto in poche decine di chilometri!



## ITINERARIO CITTÀ D'ARTE

Ostenda - Bruxelles

332 km



Chi ha detto che per godersi la bici bisogna per forza andare in campagna? Con questo percorso puoi raggiungere un mosaico di centri urbani interconnessi, ieri come oggi, da canali, fiumi e linee ferroviarie, dove l'arte è non-stop.

È uno degli itinerari iconici più lunghi e sicuramente più attraenti per chi visita per la prima volta le Fiandre. In sella a una bici, a ritmo lento e sostenibile, parti alla scoperta di Bruxelles, Lovanio, Anversa, Mechelen, Gent, Bruges e Ostenda, unendo in un unico percorso secoli di storia delle Fiandre. Ma niente paura: il verde tra una città e l'altra non manca. Consiglio: prevedi del tempo per visitare il patrimonio artistico e culturale delle città!



## ITINERARIO GREEN BELT/ CINTURA VERDE

Halle - Vilvoorde

126 km



È l'itinerario perfetto per chi ha un debole per castelli e panorami ondulati e vuole immergersi nel verde appena fuori Bruxelles.

Su e giù dalle colline, i dipinti di Bruegel qui prendono vita tra pascoli, vitigni e piantagioni di lippolo, interrotti dai campanili di chiesette come quella di Sint-Anna-Pede o dalle torri di castelli e fortezze. Il giardino botanico di Meise o il parco di Tervuren sono ottimi posti per un pic-nic. Consiglio: concludi la pedalata con una birra lambic, Gueuze o fruttata, sei nel posto giusto!



## PIANIFICA LA TUA VACANZA IN BICI SU [WWW.FIANDREINBICI.COM](http://WWW.FIANDREINBICI.COM)

Trovi una mappa digitale per ciascun itinerario iconico con più informazioni, compresi i punti di partenza e arrivo. Puoi anche stampare la mappa o esportare la traccia GPX per il tuo device.

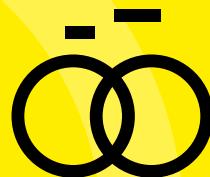
### OLTRE I CONFINI [WWW.EUROVELO.COM](http://WWW.EUROVELO.COM)

La tua vacanza in bici non deve per forza fermarsi alla frontiera: l'itinerario costiero, l'itinerario della Mosa, l'itinerario della Schelda e l'itinerario delle colline superano i confini e fanno parte dei percorsi internazionali Eurovelo. Questi itinerari sono riconoscibili dalla segnaletica.



### VACANZE IN BICI... IN TRENO! [WWW.BELGIANTRAIN.BE](http://WWW.BELGIANTRAIN.BE)

Lungo gli itinerari iconici, trovi diversi punti di inizio e fine in corrispondenza delle stazioni ferroviarie. In questo modo puoi decidere di fare qualche tratto o di ritornare al punto di partenza in treno.



### FIANDRE ACCESSIBILI

Le Fiandre vogliono offrire una vacanza piacevole a chiunque: giovani e meno giovani, normodotati e persone diversamente abili, con bisogno di assistenza, etc.

Su [WWW.VISITFLANDERS.COM/IT/ACCESSIBILITA/](http://WWW.VISITFLANDERS.COM/IT/ACCESSIBILITA/) sono indicate numerose informazioni per preparare la tua vacanza nelle Fiandre in base alle tue necessità.



### PERNOTTARE LUNGO LA VIA

Su [WWW.WHERETOSTAYINFLANDERS.COM/EN/](http://WWW.WHERETOSTAYINFLANDERS.COM/EN/) scorri più di mille indirizzi dove poter dormire nelle Fiandre.



Flanders  
State of the Art

## VISITFLANDERS

Ente del Turismo delle Fiandre

[info.italy@visitflanders.com](mailto:info.italy@visitflanders.com)

[www.visitflanders.com/it](http://www.visitflanders.com/it)

[@turismoflandre](https://twitter.com/turismoflandre)

