



Flanders
State of the Art

Kleine Abenteuer in und um den Nationalpark Hoge Kempen

ERLEBE DIE NATUR IN FLANDERN

Liebe Freunde Flanderns,

In und um den **Nationalpark Hoge Kempen** gibt es viele kleine Abenteuer zu erleben. Erkunde ein weitläufiges Gebiet von mehr als 12.000 Hektar unberührter Natur, das sich über 10 Gemeinden im Herzen von Limburg erstreckt.

Durch eines der **Zugangstore** gelangst du in dieses einzigartige Gebiet, in dem sich dichte Laub- und Kiefernwälder mit violetten Heideflächen, Wanderdünen und großen Teichen abwechseln. Im Nationalpark leben zudem viele seltene Tiere. Vielleicht entdeckst du eine Schlingnatter oder eine Sattelheuschrecke?

Lasse deiner Neugier freien Lauf auf den verschiedenen **Fahrrad** - und **Wanderwegen**, die durch den gesamten Park führen. Folge den Spuren der (Bergbau-)Vergangenheit, lasse dich von den **Steinmännchen** auf den Gipfel der Halde führen oder reise im **Kosmodrom** zu Sternen und Planeten.

Kurzum, es gibt vieles zu entdecken in diesem einzigartigen Teil Flanderns. Lies weiter, lasse dich inspirieren und erlebe die schönsten kleinen Abenteuer.



Inhalt

ERREICHBARKEIT UND ZUGANGSTORE 4

EIN GANZER TAG VOLLER ABENTEUER IM NATIONALPARK HOGE KEMPEN 7

Erklimme Flanderns höchste
Landdüne
Wache mit der Sonne auf
Auf Safari mit einem Ranger
Trekking auf dem Pferderücken
Barfußpfad

ÜBERNACHTEN IN DER NATUR 10

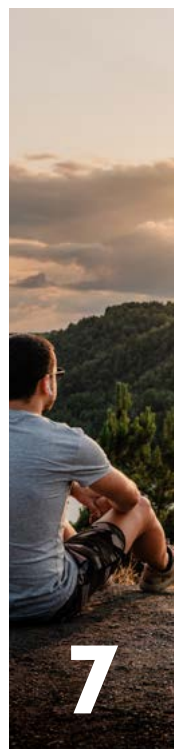
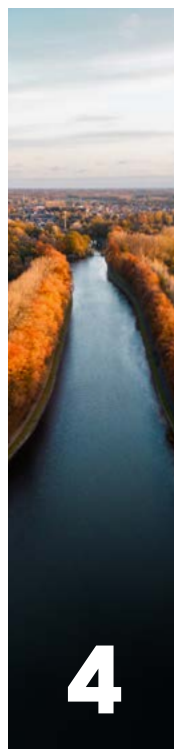
ABGEHAKT: 3 ERLEBNISSE FÜR DEINE BUCKET LIST 11

Folge den Steinmännchen zum Gipfel
Beobachte Sterne im Kosmodrom
National Park Trail

SCHMECKE DIE NATUR 12

FÜR SPAZIERGÄNGER UND WANDERER: UNTERWEGS IM NATIONALPARK HOGE KEMPEN 14

Fahrradtouren
Wanderwege





ERREICHBARKEIT UND ZUGANGSTORE

Der **Nationalpark Hoge Kempen** ist einer von vier Nationalparks in Flandern und liegt in der Provinz **Limburg**. Das riesige Naturschutzgebiet erstreckt sich über die Gemeinden **As, Bilzen, Bree, Dilsen-Stokkem, Genk, Lanaken, Maaseik, Maasmechelen, Oudsbergen** und **Zutendaal**. Aus allen Richtungen bestehen Zufahrten in den Park, egal woher du kommst.

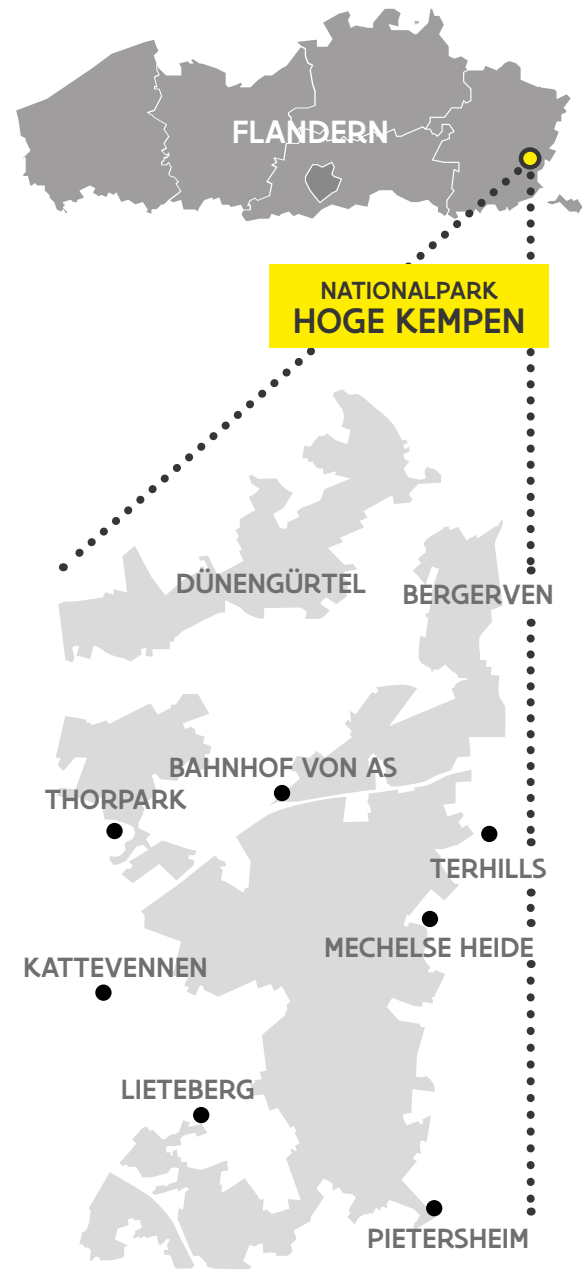
— Erreichbarkeit



- Der Park ist vom Bahnhof Genk aus leicht zu erreichen. Von dort aus musst du ein kurzes Stück zum **Zugangstor Kattevennen** wandern. Am Bahnhof kannst du auch ein **Fahrrad mieten** oder in den Bus zum Nationalpark steigen.



- Der Nationalpark Hoge Kempen ist mit dem Auto von der Autobahn E314 über die Ausfahrt 32 (Nationaal Park-West) oder 33 (Nationaal Park-Oost) leicht zu erreichen. Von diesen Ausfahrten sind die Zugangstore nicht weit entfernt.



Die Zugangstore

Das riesige Naturschutzgebiet hat neun Zugangstore, von denen 3 noch ausgebaut werden. Diese Plätze am Rande des Nationalparks verfügen über alle notwendigen Einrichtungen wie ausreichende Parkplätze, Infotafeln, Verpflegungsangebote, Toiletten usw. Außerdem erzählt jedes Zugangstor seine eigene Geschichte und ist Ausgangspunkt für andere Abenteuer.

Terhills (Maasmechelen)

- Beobachte Sterne im Kosmodrom
- Stokkenman-Route
- Entdecke auch: eine Minigolfanlage, einen Spielplatz und vieles mehr

Hier findest du alle praktischen Informationen

Kattevennen (Genk)

- Beobachte Sterne im Kosmodrom
- Stokkenman-Route
- Entdecke auch: eine Minigolfanlage, einen Spielplatz und vieles mehr

Hier findest du alle praktischen Informationen

Bahnhof von As (As)

- Im Zeichen der Kohlebahn
- Unternimm eine Rundfahrt mit einem Miniaturzug
- Der ideale Ausgangspunkt für eine Fahrradtour
- Entdecke auch: einen 31 Meter hohen Aussichtsturm und den Spielwald

Hier findest du alle praktischen Informationen

Lieteberg (Zutendaal)

- Tauche ein in die Welt der Bienen und Insekten
- Besuche das Insektenzentrum Entomopolis
- Entdecke auch: einen Barfußpfad und eine Schmetterlingskuppel

Hier findest du alle praktischen Informationen



© Bjorn Speijders



© Tim Bilman



Die Zugangstore



© Marjorie, boerisme Bilzen



© Peter Baas



© Chris König



© Chris König



© Voen Vanmechelen

Pietersheim (Lanaken)

- Erlebe die noble Vergangenheit des mittelalterlichen Wasserschlosses
- Schlendere durch den Streichelzoo mit Spielplatz
- Entdecke auch: den Zwergenweg und zwei Premiumwanderwege

Hier findest du alle praktischen Informationen

Mechelse Heide (Lanaken)

- Das Zugangstor für begeisterte Wanderer
- Höchster natürlicher Punkt des Nationalparks
- Genieße weite Ausblicke, die violette Heide und Kiesteiche
- Entdecke auch: den Beestige Boelbos (Spielwald), die Kidssafari und den Zandloperpad (Sandläuferpfad)

Hier findest du alle praktischen Informationen

Dünengürtel (Oudsbergen)

- Besteige den Oudsberg, die höchste Landdüne des Landes
- Entdecke den Joekelbos, den größten Spielwald Flanderns
- Entdecke auch: die Picknickdecks am Wasser, Zeltplätze auf Stangen, eine Furt, an der Pferde durchs Wasser waten können, und vieles mehr!

Hier findest du alle praktischen Informationen

Bergerven (Maaseik)

- Ehemaliger Kiesabbau zu Teichen umgewandelt
- Große Weidetiere tragen zur Bewirtschaftung des Gebiets bei
- Die Landschaft bietet Ruhe und Inspiration
- Idealer Ort für die Vogelbeobachtung

Hier findest du alle praktischen Informationen

Thorpark (Genk)

- Besteige die Halden der ehemaligen Grube Waterschei
- Auffallende Gebäude: die Kolonie von As und die Zeche Waterschei
- Startpunkt Steenmannetjespad (Steinmännchenweg)
- Entdecke auch in der Nähe: den Heiderbos, das Mijndepot (Lagerhaus), LABIOMISTA und vieles mehr!

Hier findest du alle praktischen Informationen



EIN GANZER TAG VOLLER ABENTEUER IM NATIONALPARK HOGE KEMPEN

Lasse dich von der Vielseitigkeit des wunderschönen Nationalparks Hoge Kempen überraschen. Erlebe **den Zauber eines frühen Morgens**, wenn die Sonne den Himmel rosa färbt und der Park langsam erwacht. Begib dich auf ein Abenteuer mit einem **Ranger**, der dir auf einer spannenden Safari mit großer Begeisterung seltene Tiere und Pflanzen zeigt. Oder spüre die Freiheit, wenn du die Wälder auf **dem Rücken der Pferde** durchquerst. Ein einzigartiges Erlebnis ist der **Barfußpfad** am Lieteberg, wo deine Füße die unterschiedlichsten Untergründe spüren können: von weichem Sand über kühle Steine bis hin zu schlammigen Tümpeln. Wandern, genießen und vor allem selbst spüren!

Erklimme Flanderns — höchste Landdüne

Entdecke den Zauber des Oudsbergs! Der Oudsberg, Teil des langgestreckten Dünengürtels, ist die höchste und größte Landdüne in Flandern und erhebt sich 85 Meter über den Meeresspiegel. Auf dem Gipfel erwartet dich ein atemberaubender Ausblick: Dünen, Heideland, Sand und Baumreihen, umgeben von einem grünen Waldgürtel. Schlüpf in deine Wanderschuhe und entdecke 9 markierte Wanderrouen zwischen 2 und 14 km Länge.

Alles Weitere erfährst du **hier**.



— Wache mit der Sonne auf

Erlebe einen bezaubernden Moment in der Natur. Stehe früh auf und wandere in Richtung **Terhills**. Hier, wo die Zeche Eisden bis 1987 auf Hochtouren lief, kannst du heute eine überraschende Landschaft aus Hügeln und Seen genießen. Terhills ist nicht einfach nur ein Ort, sondern eine Erfahrung an sich. Du spürst die Bergbaugeschichte und siehst gleichzeitig, wie die Natur ihren eigenen Weg gefunden hat. Es ist ein Ort der Gegensätze, an dem die industrielle Vergangenheit nahtlos in eine üppige grüne Oase übergeht.

Steige auf eine der Halden und genieße ein atemberaubendes Panorama. Von ganz oben erstreckt sich der Blick über das Maastal und den Nationalpark. Die Panorama-Halde bietet die eindrucksvollste Aussicht, doch auch die anderen Hügel sind jeden Aufstieg wert. Der perfekte Start in den Tag, wenn du uns fragst.



© Björn Shelders

Auf Safari mit einem Ranger

Bist du neugierig auf die besonderen Tiere und Pflanzen, die du im Park entdecken kannst? Und hast du kein Problem mit etwas Sand zwischen den Zehen? Dann ziehst du mit einem erfahrenen Ranger los. Er führt dich zu den zauberhaftesten und verstecktesten Orten und erzählt dir alles über die Schönheit der Natur. Auf einer solchen Safari erlebst du Dinge, die du sonst nie erlebt hättest.

DU KANNST AUF ZWEI ARTEN AN EINER RANGER-AKTIVITÄT TEILNEHMEN:

- Melde dich für eine Ranger-Aktivität im Aktivitätskalender an. Jeden ersten und dritten Sonntag des Monats ist ein Ranger mit Gästen in einem der Teilgebiete des Parks unterwegs.
- Buche eine Ranger-Aktivität für dich, deine Familie, deine Freunde, alle Kollegen... Hier kannst du das Datum, den Ort und die Art der Aktivität aussuchen, die dir am besten gefällt.



© Chris König

Trekking auf — dem Pferderücken

Bei Reitausflügen im Nationalpark Hoge Kempen kannst du die herrliche Natur auf spannende Weise erleben. Mit 198 Kilometern Reit- und Kutschwegen, von denen etwa 85 Prozent unbefestigt sind, gibt es eine große Auswahl für Reiter und Kutscher. Das Wegenetz ist nach einem Knotenpunktsystem aufgebaut, so dass du deine eigene Route planen kannst.

3 MÖGLICHKEITEN, UM DEINE ROUTE ZU PLANEN:

- Nutze die Reitkarte von Tourismus Limburg
- Folge einer der vorgeschlagenen Routen
- Erstelle deine eigene Route mit dem Routenplaner

Alle Informationen findest du [hier](#)



Trabe durch Wälder, Wasser, über Dünen und entlang der Moore auf der Traumroute Dünengürtel. Hier gibt es nicht nur den weichen Sand der Dünen, sondern auch erlebnisreiche Hindernisse. An der Furt kannst du mit deinem Pferd auch durchs Wasser waten. Ein Muss für Pferdeliebhaber.

Kleiner Tip

— Barfußpfad

HEntdecke die Natur ganz neu auf dem abenteuerlichen Barfußpfad am Lieteberg. Ziehe deine Schuhe aus und unternimm eine 3 km lange Wanderung über kontrollierte Untergründe aus Holz, Steinen, Baumspänen, Gras, Lehm und Wasser. Jeder Schritt regt deine Füße und alle Sinne an. Erkunde verschlungene Pfade, trotz schwierigen Hindernissen und lasse dich von verschiedenen Strukturen überraschen. Der Barfußpfad bietet eine perfekte Mischung aus Abenteuer und Entspannung für die ganze Familie.



Nach deiner Erlebnistour kannst du dich in der Cafeteria entspannen – hier warten ein erfrischendes Honigbier und ein Stück Limburger Torte auf dich.

Kleiner Tip

Übernachten in der Natur

Erste Sonnenstrahlen tasten sich durch die Blätter, während die Vögel ihr Morgenlied anstimmen: Nichts ist so herrlich, wie mitten in der Natur aufzuwachen. Im Nationalpark Hoge Kempen (oder ganz in der Nähe) findest du viele ungewöhnliche **Unterkünfte** für die Nacht.

Warredal, Maaseik

Warredal am Rande des Nationalparks Hoge Kempen ist ein magisches Glamping- und Erholungsgebiet. Hier kannst du neue Energie tanken und mit der Natur und miteinander in Kontakt treten, fernab der digitalen Welt. Die gemütlichen Ferienhäuser inmitten der Limburger Wälder sind einfach ideal für einen ruhigen Urlaub ohne Ablenkung.



Terhills Resort von Center Parcs, Dilsen-Stokkem

Mitten im Wald, in unmittelbarer Nähe zum Nationalpark Hoge Kempen, laden die VIP- und Exklusiv-Cottages des Terhills Resorts zu erholsamen Aufenthalten ein. Außer Ferienhäusern für 2 bis 12 Personen gibt es hier einen Swimmingpool mit Infinity-Pool, ein trendiges Beach House und vieles mehr.



Kasteel hotel Pietersheim, Lanaken

Übernachte in einem wunderschönen Schloss mitten in einer ruhigen Umgebung. Mit seiner langen Auffahrt, dem Wassergraben und dem Wasserschloss glaubt man hier, in einer Märchenwelt gelandet zu sein. Das charmante Hotel hat 15 Zimmer und steht in Lanaken.



Volmolen B&B, Maaseik

Die Ferienunterkunft B&B Volmolen befindet sich in einer idyllischen Wassermühle, die zwischen zwei klaren, plätschernden Bächen liegt. Hier bilden Natur, Kultur und Sport ein absolut harmonisches Angebot. Die Lage ist ideal für Wanderer, Radler, Mountainbiker, Reiter und Kutscher.



ABGEHAKT: 3 ERLEBNISSE FÜR DEINE BUCKET-LIST IM NATIONALPARK HOGE KEMPEN

Stelle dir vor: Langsam lichtet sich der Morgennebel, während du den geheimnisvollen Steinmännchen bergauf bis zum Gipfel der Halde folgst. Oder erlebe ein unglaubliches Weltraumabenteuer im Planetarium des Kosmodroms. Entdecke unsere Bucket-List-Erlebnisse, hake eines nach dem anderen ab und schaffe deine eigenen unvergesslichen Erinnerungen.

1. FOLGE DEN STEINMÄNNCHEN ZUM GIPFEL

Schlüpfe in deine Wanderschuhe und folge jahrhundertalten Pfaden. Im Thor Park zeigen dir die Steinmännchen den kürzesten Weg hinauf auf die Halde. Dort oben auf dem Gipfel kannst du durchatmen und ein atemberaubendes Panorama genießen.

2. BEOBACHTE STERNE IM KOSMODROM

Erlebe ein unglaubliches Weltraumabenteuer im Kosmodrom, dem Highlight am Zugangstor Kattevennen. Nimm dort im Planetarium an einer Führung mit einem Astro-Ranger teil oder besuche die Sternwarte.

3. NATIONAL PARK TRAIL

Der National Park Trail ist eine lange Wanderung von 110 km die dich zu den schönsten Orten des Nationalparks Hoge Kempen führt. Dieser Weg ist einer der wenigen Wanderwege in Flandern, auf denen du über mehr als 100 km kaum Gebäude und/oder Verkehr siehst.



SCHMECKE DIE NATUR

Entdecke die Vielfalt der Aromen, die die Natur in der Umgebung des Nationalparks Hoge Kempen zu bieten hat. Hier sind bereits einige Ideen für dich:

BLAUWE BESSEN SCHRIJNWERKERS **(HEIDELBEEREN PFLÜCKEN)**

In Oudsbergen liegt diese 15 Hektar große Heidelbeerplantage. Von Mitte Juli bis Ende August kannst du hier selbst Beeren pflücken. Wer gerne wandert und radelt, hat es ganz einfach: Die Plantage grenzt an das autofreie Radwegenetz und zahlreiche Wanderwege.

'T RORENIJSJE

In ruhiger, ländlicher Umgebung und direkt am Radwegenetz bietet 't Rorenijsje eine große Auswahl an handwerklich hergestellten Eis- und Sorbet-Sorten direkt vom Bauernhof, die du von April bis September auf der Sonnenterrasse genießen kannst.

BIESONDER APFELSAFT

In Alden Biesen liegt der größte Hochstamm-Obstgarten Westeuropas. Mit mehr als 40 Hektar Streuobstwiesen gibt es hier bereits Ende September eine Fülle von reifen Früchten. Diese Äpfel bilden die Grundlage für den köstlichen „BIESONDER appelsap“ (Apfelsaft), ein authentisches regionales Produkt aus Bilzen.

WEINGUT MONTEPERTINI

Erlebe „la dolce vita“ in Limburg! Das Weingut Montepertini produziert einen hochwertigen Stillwein aus den Rebsorten Pinot Noir und Chardonnay. Zum Ende deiner Radtour kannst du diesen Weinberg besuchen und dort die herrliche Aussicht über Limburg genießen.





Kleiner Tip
Bestelle einen **Picknick-**
korb und genieße einen
herrlichen Lunch im
Nomadland oder in
LABIOMISTA.



© Koen Vanmechelen

LABIOMISTA & Nomadland

LABIOMISTA ist ein lebendiges Kunstprojekt von Koen Vanmechelen, das auf den Fundamenten eines alten Bergwerks und Zoos errichtet wurde. Es vereint Kunst, Wissenschaft und Gesellschaft in einem großen Park mit Tieren, Pflanzen, Skulpturen und Architektur. Auf diese Weise bildet es einen Treffpunkt für alle Arten in dieser Welt.

Gegenüber von LABIOMISTA liegt **Nomadland**, ein Ort, der das Viertel mit den Kleingärten von Zwartberg verbindet. Hier kannst du in einer farbenfrohen Umgebung picknicken sowie regionale Getränke und Köstlichkeiten genießen. Nomadland ist ein Ort der Begegnung für alle und wird von den Einwohnern, Künstlern und der Stadt Genk gestaltet.

© Schrijnivers

FÜR SPAZIERGÄNGER UND WANDERER: UNTERWEGS IM NATIONALPARK HOGE KEMPEN

Wie erkunde ich den Nationalpark Hoge Kempen am besten? Auf dem Fahrrad oder zu Fuß. Lasse frische Luft in deine Lungen strömen und entdecke die schönsten Orte und spektakulärsten Ausblicke entlang des Weges. Damit du gleich losradeln oder loswandern kannst, haben wir einige tolle Rad- und Wandertouren für dich vorbereitet.

Kleiner Tip

Das Radroutennetz wurde um neue Knotenpunkte erweitert. Entdecke hier die Fahrradkarte.



Fahrradtouren

Empfohlene Routen

Folge einer der sieben bereits ausgearbeiteten empfohlenen Routen. Das ist besonders praktisch, wenn du dich in der Gegend nicht gut auskennst.

Alle Informationen findest du [hier](#)

Violette Pracht

Eine überwiegend flache Radroute durch schattige Kiefernwälder, violette Moorlandschaften und quer durch den Nationalpark Hoge Kempen.

- **Entfernung:** 52 km
- **Startpunkt:** Maasmechelen
- **Schaue dir die Tour [hier](#) an**

Überraschende Ausblicke

Starte am Kosmodrom in Kattevennen in Genk. Du radelst also direkt in den Nationalpark mit seinen Kiefernwäldern hinein. Diese gehen nahtlos in die Heidelandschaft der Mechelse Heide über.

- **Entfernung:** 57 km
- **Startpunkt:** Maasmechelen
- **Schaue dir die Tour [hier](#) an**

Mountainbiken

Das Netz des Nationalparks Hoge Kempen umfasst 400 km Mountainbike-Routen, die insgesamt 13 Schleifen bilden. Die Routen verlaufen zu 98 % auf unbefestigten Wegen und sind für Biker aller Leistungsklassen geeignet.

Entdecke die Routen [hier](#)

Beim Besucherzentrum am Hauptzugangstor des Nationalparks Hoge Kempen kannst du vom 2. April bis 30. September Elektrofahräder mieten. An den Zugangstoren Station As, Kattevennen, Lieteberg und Pietersheim kannst du normale Fahrräder mieten.

Du kannst dein E-Bike [hier](#) reservieren



Wanderwege

Top-Wanderungen (+20 km Wanderschleifen)

Darf es noch ein bisschen mehr sein? Wir haben sechs einzigartige Gipfelwanderungen von mehr als 20 km Länge zusammengestellt. Jede Wanderung führt durch ein anderes Gebiet des Nationalparks. Diese Routen sind oft aus kürzeren Wanderschleifen zusammengestellt und werden durch einige einmalige Wege verbunden, auf denen keine Routen ausgeschildert sind.

Alle Informationen findest du [hier](#)

Unterwegs mit dem Hund

Gehst du gerne mit deinem Vierbeiner spazieren? Dein Hund darf angeleint an die meisten Orte des Nationalparks mitkommen. Darüber hinaus darf er in insgesamt 9 Hundeauslaufzonen frei laufen.

Alle Informationen findest du [hier](#)

Wanderpakete

Für den Nationalpark Hoge Kempen haben wir fertige Wanderpakete mit allen Highlights des Nationalparks und dem preisgekrönten Nationalparkweg zusammengestellt!

Die Pakete findest du [hier](#)

NATIONAL PARK TRAIL

Der National Park Trail ist eine lange Wanderung von 110 km die dich zu den schönsten Orten des Nationalparks Hoge Kempen führt. Dieser Weg ist einer der wenigen Wanderwege in Flandern, auf denen du über mehr als 100 km kaum Gebäude und/oder Verkehr siehst. Im Dezember 2022 wurde dieser Weg mit dem Leading Quality Label ausgezeichnet und gehört damit zu den 25 besten Fernwanderwegen Europas!

DIE FÜNF BASIS-ETAPPEN:

- KATTEVENNEN → PIETERSHEIM (23,8 km).
- PIETERSHEIM → TERHILLS (23,9 km).
- TERHILLS → DUINENGORDEL (22,6 km).
- DUINENGORDEL → THORPARK (26,8 km).
- THORPARK → KATTEVENNEN (11 km).

Jede Etappe beginnt und endet an einem Zugangstor des Nationalparks Hoge Kempen, wo dir alle Einrichtungen zur Verfügung stehen. Alle Informationen und die topografische Karte findest du [hier](#).



Flanders
State of the Art

KOLOPHON

VERANTWORTLICHER HERAUSGEBER

Peter De Wilde, VISITFLANDERS,
Grasmarkt 61, 1000 Brüssel, Belgien

AMTLICHE HINTERLEGUNG

D/2024/5635/18

FÜR WEITERE INFORMATIONEN:

nature@visitflanders.com

www.visitflanders.com

COPYRIGHTS

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieser Veröffentlichung darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Herausgebers reproduziert, in einer Datenbank oder einem Abrufsystem gespeichert oder in irgendeiner Form oder auf irgendeine Weise (elektronisch, mechanisch, durch Druck, Fotodruck, Mikrofilm oder andere Mittel) veröffentlicht werden.